

TUNTURI®

Cardio Fit V20 Vibration plate

PL	Instrukcja obsługi	06 - 10
CS	Návod k použití	11 - 15
SK	Pokyny na obsluhu	16 - 20
HU	Használati útmutató	21 - 25



TUNTURI®	
Cardio Fit V20	
SKU: 19TCFV2000	
INPUT: AC 210-240V/ 50-60HZ	
220V AC/ 1,1A 0,24KW	
MAX USER WEIGHT: 150 KGS	
HOME USE : 330 LBS	
Serial nr:	
	
	
EN957 Class IIC	
Made in China	

Uwaga, Pozor, Pozor, Figyelem

- Przed rozpoczęciem korzystania z produktu należy uważnie przeczytać niniejszą instrukcję obsługi.
- Před použitím tohoto výrobku si pečlivě přečtete tuto uživatelskou příručku.
- Pred použitím tohto výrobku si pozorne prečítajte tento návod na použitie.
- Kérjük, a termék használatá előtt figyelmesen olvassa el ezt a használati útmutatót.

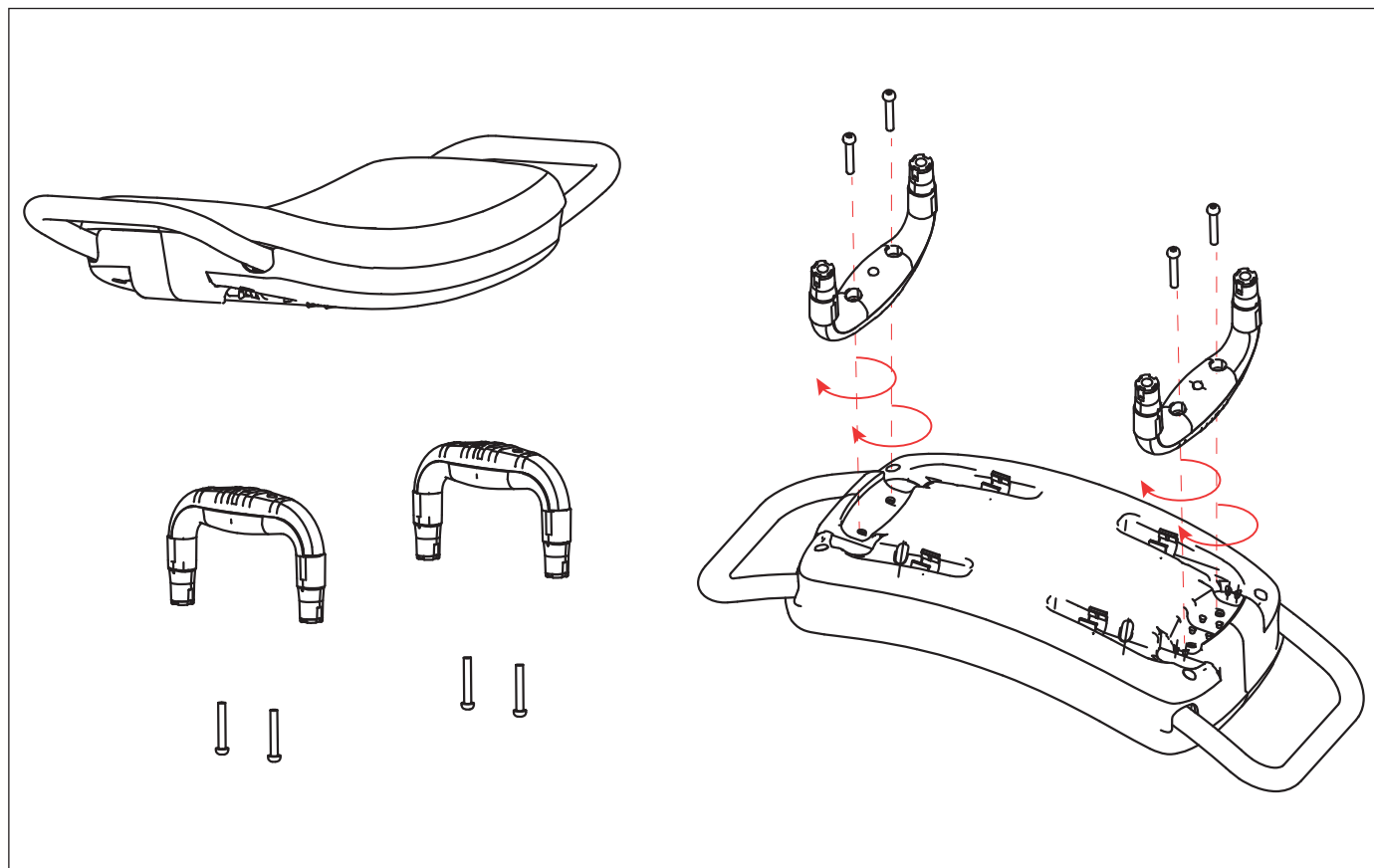


A





B

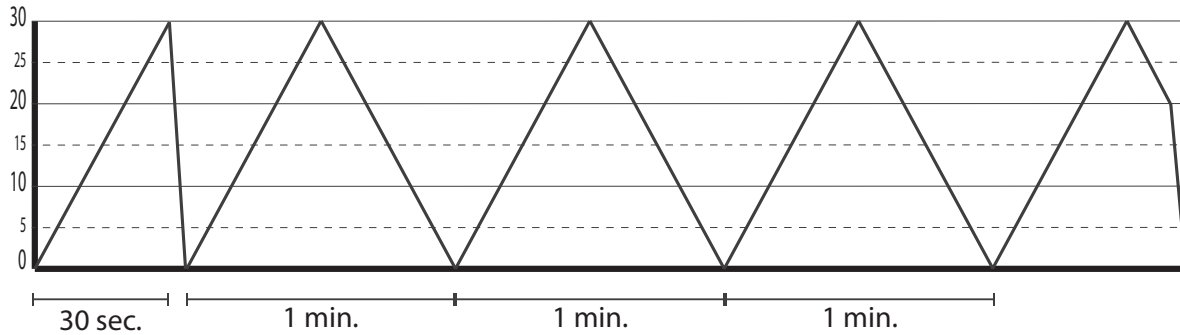


C



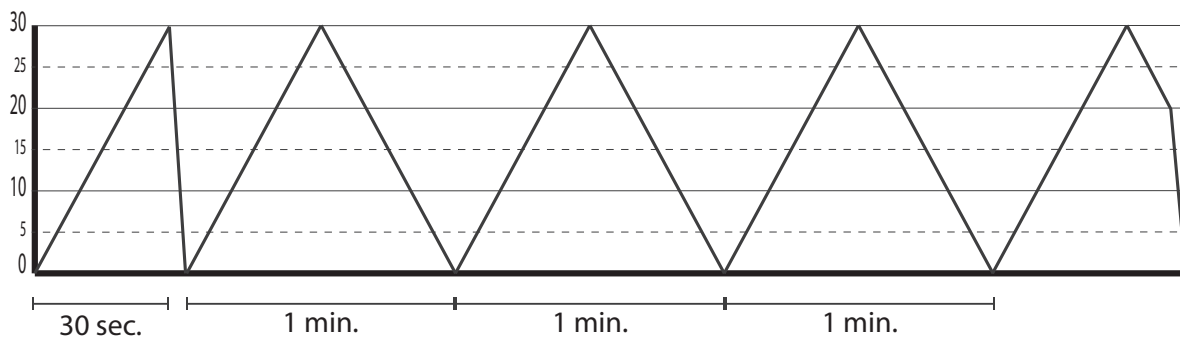
D

P1 OSCILLATING



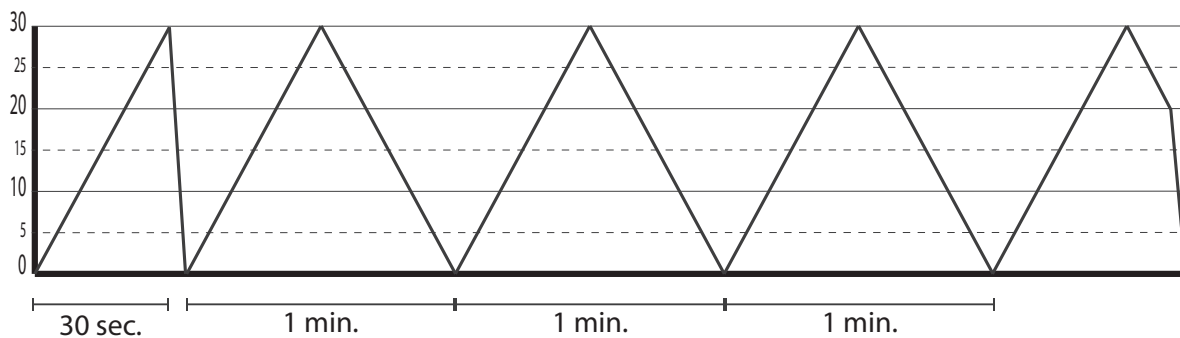
10 Min.

P2 VIBRATION



10 Min.

P3 OSCILLATING + VIBRATION



10 Min.

Spis treści

Witamy	6
Środowisko użytkowania i środki bezpieczeństwa.....	6
Instrukcja montażu	7
Opis ilustracja A.....	7
Opis ilustracja B.....	7
Opis ilustracja C.....	7
Opis ilustracja D.....	7
Ćwiczenia.....	7
Postawa	7
Dodatkowe linki oporowe	7
Montaż siedziska do ramy podstawy	8
Konsola.....	8
Objaśnienie przycisków.....	8
Pilot zdalnego sterowania	8
Objaśnienie funkcji wyświetlacza.....	8
Przechowywanie i konserwacja	9
Czyszczenie powierzchni	9
Dodatkowe informacje	9
Rozwiązywanie problemów.....	9
Gwarancja	9
Dane techniczne	10
Deklaracja producenta.....	10
Zastrzeżenie.....	10

Witamy

Witamy w świecie Tunturi!

Dziękujemy za zakup tego sprzętu Tunturi.

Tunturi oferuje szeroką gamę domowego sprzętu fitness, w tym crosstrainery, bieżnie, rowery treningowe, wioślarze, ławki treningowe oraz stanowiska wielofunkcyjne. Sprzęt Tunturi jest odpowiedni dla całej rodziny, bez względu na poziom sprawności fizycznej. Więcej informacji można znaleźć na naszej stronie internetowej www.tunturi.com.

Ważne instrukcje dotyczące bezpieczeństwa

Niniejsza instrukcja obsługi jest niezbędnym elementem sprzętu treningowego. Przed rozpoczęciem korzystania z tego sprzętu należy zapoznać się ze wszystkimi instrukcjami zawartymi w niniejszej instrukcji. Należy zawsze przestrzegać następujących środków ostrożności:

Środowisko użytkowania i środki bezpieczeństwa

- Nie używaj platformy wibracyjnej w wilgotnym lub zapyłonym środowisku, aby uniknąć porażenia prądem lub uszkodzenia części mechanicznych.
- Nie należy używać platformy wibracyjnej, gdy temperatura w pomieszczeniu przekracza 40°C.
- Nie używaj platformy wibracyjnej na wolnym powietrzu lub w bezpośrednim świetle słonecznym.
- Umieść platformę wibracyjną na płaskiej podłodze.
- Nigdy nie używaj wody ani innych płynów bezpośrednio na urządzeniu lub w jego pobliżu. Jeśli do czyszczenia konieczne jest użycie wilgoci, stosuj wyłącznie lekko wilgotną szmatkę.
- Bezpośrednie zastosowanie płynów może uszkodzić podzespoły urządzenia oraz spowodować ryzyko porażenia prądem, co grozi poważnymi obrażeniami, a nawet śmiercią.

⚠ NIEBEZPIECZEŃSTWO

- Przed rozpoczęciem użytkowania płyty wibracyjnej należy odczekać godzinę, jeśli urządzenie było przenoszone z miejsca o niskiej temperaturze do miejsca o wyższej temperaturze. Pozwoli to uniknąć skraplania się wilgoci na urządzeniu, co mogłoby prowadzić do jego uszkodzenia.

Osoby z poniższymi schorzeniami nie powinny korzystać z płyty wibracyjnej.

- Zdecydowanie zaleca się skonsultowanie się z lekarzem przed użyciem, szczególnie w przypadku pacjentów, którzy są w trakcie leczenia lub nie czują się dobrze.
- Pacjenci z nowotworem złośliwym.
- Kobiety w ciąży lub w okresie menstruacji.
- Osoby z chorobami serca, pacjenci z osteoporozą.
- Osoby z wszczepionym rozrusznikiem serca lub innym medycznym urządzeniem elektronicznym.
- Osoby ze sztuczną kończyną.
- Osoby wrażliwe na wibracje i intensywne ćwiczenia.

© Zalecenia dotyczące korzystania z urządzenia

- Przed użyciem należy zdjąć zegarek, bransoletkę, wyjąć z kieszeni telefon komórkowy lub inne cenne przedmioty, a także klucze, nóż lub inne ostre przedmioty, aby uniknąć uszkodzeń lub obrażeń ciała.
- Nie wolno palić tytoniu podczas korzystania z platformy wibracyjnej.
- Nie należy używać platformy wibracyjnej razem z innym sprzętem medycznym.
- Nie należy używać platformy wibracyjnej do celów medycznych.
- Nie używaj platformy wibracyjnej bezpośrednio po posiłku lub picu.
- Podczas użytkowania należy trzymać dzieci i/lub zwierzęta domowe z dala od platformy wibracyjnej.
- Zabrania się wkładania palców lub innych ciał obcych w szczelinę między pokrywą środkową a pokrywą dolną.
- Podczas korzystania z platformy wibracyjnej konieczny jest nadzór nad dziećmi w wieku poniżej 10 lat i osobami w wieku powyżej 60 lat.
- Nośność platformy wibracyjnej wynosi 150 kg (330 funtów), osoby powyżej tej wagi nie powinny używać platformy wibracyjnej.
- Ta platforma wibracyjna jest przeznaczona tylko dla jednej osoby.

⚠ OSTRZEŻENIE

- Nie zaleca się samodzielnego demontażu, rozbiórki ani renowacji urządzenia, aby uniknąć ryzyka porażenia prądem elektrycznym lub uszkodzeń. W razie potrzeby wykonania jakichkolwiek prac serwisowych należy skontaktować się z producentem lub lokalnym sprzedawcą.

W poniższych warunkach należy natychmiast zaprzestać korzystania z platformy wibracyjnej i odłączyć przewód zasilający od źródła zasilania.

- Na platformę wibracyjną lub kontroler przypadkowo rozlano wodę lub inny płyn.
- Zauważenie uszkodzonego akcesorium lub odsłonięty element wewnętrzny.
- Odczuwanie nietypowego lub silnego bólu podczas użytkowania.
- Awaria zasilania.
- Burza z grzmotami lub piorunami za oknem.

Wtyczka i przewód zasilający

- Sprawdź, czy napięcie jest zgodne z napięciem określonym dla platformy wibracyjnej.
- Nie należy wyciągać wtyczki mokrą ręką, aby uniknąć porażenia prądem.
- Aby wyciągnąć przewód zasilający, należy trzymać za wtyczkę, a nie za przewód zasilający.
- Wyłącz przełącznik zasilania i wyjmij wtyczkę z gniazdka w przypadku awarii zasilania lub jeśli urządzenie nie jest używane przez dłuższy czas.
- Jeśli przewód zasilający jest uszkodzony, należy zaprzestać korzystania z platformy wibracyjnej, wyłączyć przełącznik zasilania, wyciągnąć wtyczkę i wymienić przewód zasilający lub skontaktować się z technikiem w celu naprawy.
- Nie wolno prowadzić kabla zasilającego pod urządzeniem. Nie należy prowadzić kabla zasilającego pod dywanem. Nie umieszczać żadnych przedmiotów na kablu zasilającym.

Instrukcja montażu

Opis ilustracja A

Ilustracja pokazuje, jakie elementy i części należy znaleźć po rozpakowaniu produktu.

UWAGA

- Małe części mogą być ukryte/zapakowane w pustych przestrzeniach w styropianowej osłonie produktu.
- Jeśli brakuje jakiejś części, należy skontaktować się ze sprzedawcą.

Opis ilustracja B

Ilustracja pokazuje, jak zamontować uchwyty na ramie siedziska.

!! UWAGA

- Śrubokręt wymagany do tego montażu nie jest dołączony do zestawu.

Opis ilustracja C

Ilustracja przedstawia przyciski panelu sterowania oraz pilota służącego do zdalnego sterowania.

Opis ilustracja D

Ilustracje przedstawiają szczegóły przebiegu gotowych programów treningowych.

Ćwiczenia

Zaleca się wykonywanie 2-3 sesji treningowych tygodniowo. Podobnie jak w przypadku innych treningów (sercowo-naczyniowych), zaleca się utrzymanie własnego tempa. Rozpocznij trening zgodnie z własnym poziomem sprawności i przy niskiej intensywności, a następnie zwiększaj intensywność treningu zgodnie z osobistym stanem zdrowia.

Postawa

- Ogólnie rzecz biorąc, powinieneś czuć się komfortowo wykonując ćwiczenia.
- Zawsze upewnij się, że plecy są wyprostowane i staraj się unikać "wiszenia" na maszynie.
- Wszystkie ćwiczenia oraz rozciąganie powinny być wykonywane "aktywnie", natomiast podczas masażu lub relaksacji można rozluźnić napięcie w mięśniach.
- Utrzymuj mięśnie brzucha napięte, aby trening był bardziej efektywny.
- Podczas wszystkich ćwiczeń należy mieć ugięte kolana i nie "blokować" żadnych stawów ani nie prostować nóg podczas ćwiczeń. Wibracje powinny przechodzić przez mięśnie, a nie przez stawy.

⚠ OSTRZEŻENIE

- Kiedy czujesz bardzo wysokie wibracje dochodzące aż do głowy, twoja postawa jest nieprawidłowa.

Dodatkowe linki oporowe

Platforma jest wyposażona w dodatkowe linki oporowe, które można wykorzystać do zintensyfikowania lub urozmaicenia treningu.

⚠ OSTRZEŻENIE

- Dodatkowe liny oporowe mogą być używane tylko w pozycji stojącej na sprzęcie, aby uniknąć podnoszenia całej maszyny, a tym samym ryzyka uszkodzenia maszyny w wyniku uderzenia jej o ziemię, gdy maszyna ponownie opada.

Sposób montażu dodatkowych linek oporowych

- Weź pętlę dodatkowej linki oporowej i przeprowadź ją przez jeden z pierścieni/wsporników w dolnej przedniej części platformy.
- Przeprowadź uchwyt dodatkowej taśmy oporowej przez pętlę taśmy i pociągnij mocno, aby uzyskać łatwe do odłączenia, ale zabezpieczone mocowanie.
- Do każdego z dwóch dostępnych pierścieni można przymocować tylko jedną dodatkową linkę oporową.
- Zdejmij linkę w odwrotnej kolejności.

Regulacja długości linek oporowych

Aby dostosować liny oporowe do długości ciała, zaleca się odpowiednie dopasowanie ich długości.

- Aby wyregulować długość liny oporowej, należy przelożyć ją przez suwak po stronie uchwyty ręcznego, a następnie pociągnąć ją ponownie przez uchwyt.

Montaż siedziska do ramy podstawy

Aby przymocować siedzisko do ramy podstawy, należy najpierw otworzyć zaśleпки powierzchni siedziska, aby zwolnić kieszenie mocujące uchwyt siedziska.

Umieść siedzisko nad kieszeniami i wciśnij je, aby zabezpieczyć mocowanie.

Podczas ponownego zdejmowania siedziska z ramy podstawy należy wyciągnąć siedzisko, zapobiegając podniesieniu się jego z ramy podstawy. Upewnij się, że kieszenie mocujące uchwyt siedziska są zamknięte zaślepkami, gdy siedzisko nie jest zamontowane.

!! UWAGA

- Mocowanie nie będzie ciasno przylegać, dlatego dołączone siedzenie nie może być używane jako uchwyt, za który można podnieść produkt.

Siedzisko może być używane do różnych wariantów treningu.

Konsola

Objaśnienie przycisków

Zasilanie (Power):

Naciśnij przycisk podczas podłączania zasilania, wyświetlacz LCD pokaże "00" "10", urządzenie przełącza się między "trybem włączenia" i "trybem czuwania".

Tryb

Naciśnij ten przycisk, aby szybko wybrać jeden z gotowych programów treningowych: P1, P2, P3.

(Start/Pauza)

- Naciśnij przycisk, aby uruchomić platformę wibracyjną.
- Podczas pracy urządzenia naciśnij ten przycisk, aby zatrzymać pracę.

(Prędkość +)

Zwiększanie prędkości: Ręczny 1- 30 (± 1)

- Naciśnij ten przycisk, aby zwiększyć prędkość podczas pracy urządzenia.

(Prędkość -)

Zmniejszanie prędkości: Ręcznie 1- 30 (± 1)

- Naciśnij ten przycisk, aby zmniejszyć prędkość podczas pracy urządzenia.

(Czas +)

Wydłużenie czasu:

Domyślny czas pracy wynosi 10 minut i jest podzielony na 10 poziomów. Naciśnij ten przycisk, aby zwiększyć czas. (± 1 minuta)

(Czas -)

Skrócenie czasu: domyślny czas pracy wynosi 10 minut i jest podzielony na 10 poziomów.

Naciśnij ten przycisk, aby zmniejszyć czas.

Funkcje

Sterowanie trzema głównymi funkcjami platformy wibracyjnej.

- Trybem oscylacji
- Trybem wibracji
- Połączeniem obu tych trybów

UWAGA

- Efektywny zasięg odbioru sygnału pilota zdalnego sterowania wynosi 2,5 m, wskaźnik emisji podczerwieni kontrolera powinien być skierowany do okienka odbioru podczerwieni na platformie wibracyjnej.

Pilot zdalnego sterowania

Pilot jest dostarczany bez baterii, które należy zakupić i zainstalować przed użyciem.

Pilot zdalnego sterowania wymaga 2 baterii AAA.

Aby zamontować/wymienić baterie

- Zdejmij pokrywę. Znajduje się z tyłu.
- Wyjmij stare baterie. Dotyczy tylko wymiany baterii na nowe.
- Włóż nowe baterie.
- Upewnij się, że baterie są zgodne z oznaczeniami biegunowości (+) i (-).
- Zamontuj pokrywę.

UWAGA

- Puste baterie należy zawsze poddawać recyklingowi zgodnie z lokalnymi przepisami dotyczącymi ochrony środowiska.

OSTRZEŻENIE

- Nie należy narażać baterii na duże zmiany temperatury, aby zapobiec baterie przed wyciekami.
- Aby zapobiec wyciekom z baterii, wyjmij je, jeśli nie zamierzasz korzystać z urządzenia przez dłuższy czas.
- Podczas wkładania wielu baterii do urządzenia należy zawsze używać baterii tej samej marki, tego samego typu i o tym samym poziomie energii.

Funkcje przycisków na pilocie

Funkcje przycisków pilota zdalnego sterowania odpowiadają funkcjom przycisków wyświetlacza urządzenia głównego, a zatem mają taką samą funkcjonalność.

Pilot działa w oparciu o protokół podczerwieni.

W związku z tym do prawidłowego działania wymaga niezablokowanej przestrzeni powietrznej między nadajnikiem pilota zdalnego sterowania a odbiornikiem konsoli.

Objaśnienie funkcji wyświetlacza

Prędkość

- Wyświetla bieżące ustawienie częstotliwości wibracji treningu.
- Zasięg: 1~ 30.

UWAGA

Poziom prędkości	Obroty silnika	Hz
Prędkość 1	430	7.17
Prędkość 2	440	7.33
Prędkość 29	710	11.83
Prędkość 30	720	12.00

Czas/Program

- Pokazuje pozostały czas treningu.
- Pokazuje docelowy czas w trybie programowania.
- Pokazuje wybór programu w trybie programu.

Przechowywanie i konserwacja

⚠ OSTRZEŻENIE

- Przed czyszczeniem upewnij się, że wyłącznik zasilania jest wyłączony, a wtyczka jest wyciągnięta z gniazda.
- Gumową górną matę ochronną i osłony można czyścić wilgotną szmatką z detergentem, a detergent należy usunąć szmatką.
- Nie czyścić platformy wibracyjnej żrącymi detergentami, takimi jak benzen lub rozcieńczalnik, ponieważ może to spowodować blaknięcie, korozję lub pęknięcie powłoki płyty wibracyjnej.
- Nie należy przyskać wodą na platformę wibracyjną, aby uniknąć zwarcia.

⚠ UWAGA

- Nie należy przenosić urządzenia za przewód zasilający ani używać przewodu jako uchwytu.

Czyszczenie powierzchni

Czyszczenie pilota zdalnego sterowania

Ponieważ mokra ściereczka może spowodować nieprawidłowe działanie sterownika, należy używać wyłącznie suchej ściereczki.

Podczas czyszczenia pilota zdalnego sterowania zaleca się najpierw wyjąć baterię.

Przechowywanie i konserwacja

- Upewnij się, że wyłącznik zasilania jest wyłączony, a wtyczka wyjęta jest z gniazda zasilania.
- Oczyszczyć platformę wibracyjną z kurzu i brudu, utrzymuj ją w czystości i trzymaj z dala od miejsc o wysokiej temperaturze lub wilgotności.
- Jeśli platforma wibracyjna nie będzie używana przez dłuższy czas, należy nałożyć na nią osłonę przeciwpylową (do kupienia we własnym zakresie), aby zapobiec przedostawaniu się do niej kurzu.

Wymiana bezpiecznika: przekręć podstawę bezpiecznika w kierunku wskazanym strzałką (przeciwnie do ruchu wskazówek zegara) i wymień bezpiecznik, wkręcając go z powrotem zgodnie z ruchem wskazówek zegara.

UWAGA

- Jeśli nie można usunąć usterki, należy skonsultować się z działem obsługi posprzedażowej.

Dodatkowe informacje

Utylizacja opakowań

Wytyczne rządowe wymagają zmniejszenia ilości odpadów wyrzucanych na wysypiska śmieci. Dlatego prosimy o odpowiedzialne pozbywanie się wszystkich odpadów opakowaniowych w publicznych centrach recyklingu.

Utylizacja po zakończeniu eksploatacji

W Tunturi mamy nadzieję, że Twoje urządzenie fitness będzie służyło Ci przez wiele lat. Nadejdzie jednak czas, gdy urządzenie fitness zakończy swój okres użytkowania. Zgodnie z europejskimi przepisami dotyczącymi zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego (WEEE) użytkownik jest odpowiedzialny za prawidłową utylizację urządzenia fitness w autoryzowanym publicznym punkcie zbiórki.

Rozwiązywanie problemów

Nie można uruchomić płyty wibracyjnej

- Wtyczka nie znajduje się na swoim miejscu, włóż wtyczkę, aby rozwiązać problem.
- Przetątnik zasilania znajduje się w trybie wyłączenia. Przetątnik przetątnik zasilania w tryb włączenia.
- Bezpiecznik termiczny jest przepalony, wymień na nowy bezpiecznik tego samego modelu.

Podczas pracy słychać dźwięk przypominający phew lub Da-da.

- Są to normalne dźwięki robocze wytwarzane przez silnik w wyniku ścierania się części mechanicznych.

Uruchom kontroler, ale płyta wibracyjna nie działa.

- Poziom naładowania baterii pilota jest niski, należy wymienić baterię.
- Pilot zdalnego sterowania znajduje się poza zasięgiem odbiorników, upewnij się, że przestrzeń między nadajnikiem a odbiornikiem nie jest zablokowana i nie przekracza 2,5 metra.

Nagle zatrzymanie się urządzenia

- Po upływie domyślnego lub wstępnie ustawionego czasu pracy urządzenie należy uruchomić ponownie po 10 minutach.

Urządzenie nie reaguje na polecenia

- Zbyt wiele poleceń zostało wysłanych do urządzenia w krótkim czasie i nie może zostać przetworzone jednocześnie. Uruchom ponownie urządzenie, odłącz przewód zasilający na co najmniej 5 sekund i uruchom urządzenie, aby rozwiązać problem.

Wyświetlacz pokazuje ER01 lub ER02

Problem z zasilaniem silnika i zatrzymanie urządzenia w celu ochrony przed uszkodzeniem. Uruchom ponownie urządzenie, odłącz przewód zasilający na co najmniej 5 sekund i uruchom urządzenie, aby rozwiązać problem.

Gwarancja

Gwarancja kupującego Tunturi

Warunki gwarancji

Konsumentowi przysługują odpowiednie prawa określone przepisach krajowych dotyczących handlu towarami konsumpcyjnymi. Niniejsza gwarancja nie ogranicza tych praw.

Gwarancja jest ważna tylko wtedy, gdy produkt jest używany w środowisku zatwierdzonym przez Tunturi New Fitness BV i jest konserwowany zgodnie z instrukcjami dla danego sprzętu. Zatwierdzone dla danego produktu środowisko i instrukcje konserwacji są podane w Instrukcji obsługi produktu. Instrukcję obsługi można pobrać z naszej strony internetowej. <http://manuals.tunturi.com>

Warunki gwarancji

Warunki gwarancji obowiązują od daty zakupu. Warunki gwarancji mogą się różnić w zależności od kraju, dlatego należy skonsultować się z lokalnym sprzedawcą w celu uzyskania informacji na temat warunków gwarancji.

Zakres gwarancji

W żadnym wypadku Tunturi New Fitness BV lub Dystrybutor Tunturi nie ponosi odpowiedzialności na mocy niniejszej gwarancji lub w inny sposób za jakiegokolwiek szczególne, pośrednie, wtórne lub wtórne szkody jakiegokolwiek rodzaju wynikające z użytkowania lub niemożności użytkowania tego sprzętu.

Ograniczenia gwarancji

Niniejsza gwarancja obejmuje wady fabryczne sprzętu fitness oryginalnie zapakowanego przez firmę Tunturi New Fitness BV. Gwarancja ma zastosowanie wyłącznie w warunkach normalnego, zalecanego użytkowania produktu zgodnie z opisem w instrukcji obsługi i pod warunkiem instrukcji instalacji, konserwacji i użytkowania firmy Tunturi New Fitness BV. Ani Tunturi New Fitness BV, ani Dystrybutorzy Tunturi nie ponoszą żadnej odpowiedzialności za zobowiązania dotyczą wad powstałych z przyczyn od nich niezależnych. Gwarancja dotyczy wyłącznie pierwotnego nabywcy i jest ważna wyłącznie w krajach, w których firma Tunturi New Fitness BV posiada autoryzowanego importera. Gwarancja nie obejmuje sprzętu fitness ani komponentów, które zostały zmodyfikowane bez zgody Tunturi New Fitness BV. Wady wynikające z normalnego zużycia, niewłaściwego użytkowania, nadużycia, korozji lub uszkodzeń powstałych podczas załadunku lub transportu nie są objęte gwarancją.

Gwarancja nie obejmuje dźwięków lub hałasów emitowanych podczas użytkowania, o ile nie utrudniają one znacząco korzystania z urządzenia i nie są spowodowane usterką urządzenia.

Gwarancja nie obejmuje wad wynikających z zaniedbania okresowych czynności konserwacyjnych opisanych w instrukcji produktu. Ponadto gwarancja nie obejmuje wad wynikających z użytkowania i przechowywania w nieodpowiednim środowisku opisanym w instrukcji obsługi, które powinno znajdować się w pomieszczeniach zamkniętych, suchych, wolnych od kurzu i piasku oraz w zakresie temperatur od +15°C do +35°C. Gwarancja nie obejmuje czynności konserwacyjnych, takich jak czyszczenie, smarowanie i normalna regulacja części, ani instalacyjnych procedur, które klienci mogą wykonać samodzielnie, takie jak nieskomplikowana wymiana liczników, pedałów i innych podobnych części demontażu/ponownego montażu sprzętu fitness. Naprawy gwarancyjne wykonywane przez osoby inne niż autoryzowani przedstawiciele Tunturi nie są objęte gwarancją. Nieprzestrzeganie instrukcji podanych w instrukcji obsługi spowoduje unieważnienie gwarancji na produkt.

Dane techniczne

Parametr	Jednostka miary	Wartość
Tętno pomiar dostępny przez:	Kontakt ręka-uchwyt 5,3~5,4 Khz. Bluetooth (BLE) ANT+	☒ ☒ ☒ ☒
Amplituda	mm	12 (±1)
Siła	G	
Długość	cm cal	71.3 28.1
Szerokość	cm cal	39.4 15.5
Wysokość	cm cal	34.0 13.4
Waga	kg funty	15.0 33.0
Maksymalna waga użytkownika	kg funty	150 330
Napięcie sieciowe	VAC	210~240
Częstotliwość sieci	HZ	50~60

Deklaracja producenta

Tunturi New Fitness BV oświadcza, że produkt jest zgodny z następującymi normami i dyrektywami: EN 957 (HC), 2014/30/EU W związku z tym produkt jest opatrzony znakiem CE.

04-2020

Tunturi New Fitness BV
Purmerweg 1
1311 XE Almere
Holandia

Zastrzeżenie

© 2020 Tunturi New Fitness BV
Wszelkie prawa zastrzeżone.

- Produkt i instrukcja mogą ulec zmianie.
- Specyfikacja produktu może ulec zmianie bez powiadomienia.
- Najnowszą wersję instrukcji obsługi można znaleźć na naszej stronie internetowej.

Obsah

Vítejte na	11
Provozní prostředí a bezpečnostní opatření	11
Návod k montáži	12
Popis ilustrace A	12
Popis ilustrace B	12
Popis ilustrace C	12
Popis ilustrace D	12
Cvičení	12
Postoj	12
Přídavné stop kabely	12
Upevnění sedadla k základnímu rámu	13
Konzole	13
Vysvětlení klíčů	13
Dálkové ovládání	13
Vysvětlení funkcí displeje	13
Skladování a údržba	14
Čištění povrchu	14
Další informace	14
Řešení problémů	14
Záruka	14
Technické údaje	15
Prohlášení výrobce	15
Odmítnutí odpovědnosti	15

Vítejte na

Vítejte ve světě Tunturi!

Děkujeme, že jste si zakoupili toto vybavení Tunturi.

Tunturi nabízí široký sortiment domácího fitness vybavení včetně crosstrainerů, běžeckých pásů, rotopedů, veslovacích trenažérů, cvičebních lavic a víceúčelových stanic. Vybavení Tunturi je vhodné pro celou rodinu bez ohledu na úroveň fyzické zdatnosti. Více informací naleznete na našich webových stránkách www.tunturi.com.

Důležité bezpečnostní pokyny

Tato příručka je nezbytnou součástí tréninkového vybavení. Před použitím tohoto zařízení si přečtěte všechny pokyny v tomto návodu. Vždy dodržujte následující bezpečnostní opatření:

Provozní prostředí a bezpečnostní opatření

- Vibrační plošinu nepoužívejte ve vlhkém nebo prašném prostředí, aby nedošlo k úrazu elektrickým proudem nebo poškození mechanických částí.
- Nepoužívejte vibrační plošinu, pokud teplota v místnosti překročí 40 °C.
- Vibrační plošinu nepoužívejte venku nebo na přímém slunečním světle.
- Umístěte vibrační plošinu na rovnou podlahu.
- Nikdy nepoužívejte vodu nebo jiné tekutiny přímo na spotřebič nebo v jeho blízkosti. Pokud je k čištění nutná vlhkost, použijte pouze mírně navlhčený hadřík.
- Přímá aplikace kapalin může poškodit součásti přístroje a způsobit riziko úrazu elektrickým proudem s rizikem vážného zranění nebo dokonce smrti.

⚠ NEBEZPEČÍ

- Pokud byl přístroj přemístěn z chladného místa na teplejší, počkejte před použitím vibrační desky jednu hodinu. Tím zabráníte kondenzaci vlhkosti na jednotce, která by mohla vést k jejímu poškození.

Osoby s následujícími zdravotními potížemi by vibrační desku neměly používat.

- Před použitím se důrazně doporučuje poradit se s lékařem, zejména u pacientů, kteří se léčí nebo se necítí dobře.
- Pacienti se zhoubnými nádory.
- Těhotné nebo menstrující ženy.
- Lidé s onemocněním srdce, pacienti s osteoporózou.
- Osoby s implantovaným kardiostimulátorem nebo jiným zdravotnickým elektronickým zařízením.
- Osoby s umělou končetinou.
- Lidé citliví na vibrace a intenzivní cvičení.

© Doporučení pro použití

- Před použitím si sundejte hodinky, náramek, vyjměte mobilní telefon nebo jiné cennosti z kapsy, stejně jako klíče, nůž nebo jiné ostré předměty, aby nedošlo k poškození nebo zranění.
- Při používání vibrační plošiny je zakázáno kouřit.
- Nepoužívejte vibrační plošinu společně s jiným zdravotnickým vybavením.
- Vibrační plošinu nepoužívejte pro lékařské účely.
- Nepoužívejte vibrační plošinu bezprostředně po jídle nebo pití.
- Během používání udržujte děti a/nebo domácí zvířata mimo dosah vibrační plošiny.
- Do mezery mezi středovým a spodním krytem je zakázáno vkládat prsty nebo jiná cizí tělesa.
- Při používání vibrační plošiny je nutný dohled dětí mladších 10 let a osob starších 60 let.
- Nosnost vibrační plošiny je 150 kg, osoby nad tuto hmotnost by vibrační plošinu neměly používat.
- Tato vibrační plošina je určena pouze pro jednu osobu.

⚠ VAROVÁNÍ

- Nedoporučuje se přístroj rozebírat, demontovat nebo renovovat svépomocí, abyste se vyhnuli riziku úrazu elektrickým proudem nebo poškození. V případě potřeby servisních prací se obraťte na výrobce nebo na místního prodejce.

Za následujících podmínek okamžitě přestaňte vibrační plošinu používat a odpojte napájecí kabel od zdroje napájení.

- Na vibrační plošinu nebo ovladač se omylem vylila voda nebo jiná kapalina.
- Zjištění poškozeného příslušenství nebo odhalené vnitřní součásti.
- Pocit neobvyklé nebo silné bolesti během používání.
- Výpadek napájení.
- Bouřka nebo blesky za oknem.

Zástrčka a napájecí kabel

- Zkontrolujte, zda napětí odpovídá napětí specifikovanému pro vibrační plošinu.
- Aby nedošlo k úrazu elektrickým proudem, netahejte za zástrčku mokrou rukou.
- Chcete-li napájecí kabel vytáhnout, držte zástrčku, nikoli napájecí kabel.
- V případě výpadku napájení nebo pokud přístroj delší dobu nepoužíváte, vypněte vypínač a vytáhněte zástrčku ze zásuvky.
- Pokud je napájecí kabel poškozený, přestaňte vibrační plošinu používat, vypněte vypínač, odpojte a vyměňte napájecí kabel nebo se obraťte na technika, který zajistí opravu.
- Napájecí kabel nevedte pod spotřebičem. Napájecí kabel nevedte pod koberec. Na napájecí kabel nepokládejte žádné předměty.

Pokyny k instalaci

Popis ilustrace A

Na obrázku je znázorněno, jaké komponenty a díly najdete při vybalování výrobku.

POZNÁMKA

- Drobné díly lze schovat/zapakovat do dutin v polystyrenovém krytu výrobku.
- Pokud některý díl chybí, obraťte se na svého prodejce.

Popis ilustrace B

Na obrázku je znázorněna montáž modelů na rám sedadla.

!! POZNÁMKA

- Šroubovák potřebný pro tuto instalaci není součástí sady.

Popis ilustrace C

Na obrázku jsou znázorněna tlačítka ovládacího panelu a dálkového ovladače používaného pro dálkové ovládání.

Popis ilustrace D

Na obrázcích jsou uvedeny podrobnosti o průběhu dokončených vzdělávacích programů.

Cvičení

Doporučuje se provádět 2-3 tréninky týdně. Stejně jako u jiných (kardiovaskulárních) tréninků se doporučuje udržovat vlastní tempo. Začněte trénovat podle vlastní úrovně zdatnosti a s nízkou intenzitou a poté zvyšujte intenzitu tréninku podle své osobní kondice.

Postoj

- Obecně platí, že byste se při cvičení měli cítit pohodlně.
- Vždy se ujistěte, že máte rovná záda, a snažte se, abyste na stroji neviseli.
- Všechna cvičení a protahování by měla být prováděna "aktivně", zatímco napětí ve svalích lze uvolnit při masáži nebo relaxaci.
- Pro efektivnější cvičení udržujte břišní svaly napnuté.
- Při všech cvicích mějte pokrčená kolena a během cvičení si nezaklánějte žádné klouby ani nenarovnávejte nohy. Vibrace by měly procházet svaly, nikoliv klouby.

⚠ VAROVÁNÍ

- Pokud cítíte velmi vysoké vibrace, které se šíří až do hlavy, je vaše držení těla špatné.

Přídavné stop kabely

Plošina je vybavena přídavnými odporovými kabely, které lze použít pro zintenzivnění nebo zpestření tréninku.

⚠ VAROVÁNÍ

- Přídavná záchytná lana se musí používat pouze při stání na zařízení, aby nedošlo ke zvednutí celého stroje, a tím se předešlo riziku poškození stroje v důsledku nárazu do země při opětovném klesání stroje.

Instalace dalších dorazových vodičů

- Vezměte smyčku extra odporového kabelu a protáhněte ji jedním z kroužků/podpěr ve spodní přední části plošiny.
- Provlékněte rukojeť přídavného posilovacího pásu smyčkou pásu a pevně zatáhněte, aby se snadno odpojil, ale bezpečně připevnil.
- Ke každému ze dvou dostupných kroužků lze připojit pouze jeden další odporový kabel.
- Odstraňte kabel v opačném pořadí.

Nastavení délky dorazových lan

Pro přizpůsobení odporových lan délce těla se doporučuje odpovídajícím způsobem upravit jejich délku.

- Chcete-li nastavit délku dorazového lana, prostrčte ho posuvníkem na straně rukojeti a poté ho opět protáhněte rukojetí.

Upevnění sedadla k základnímu rámu

Chcete-li připevnit sedadlo k základnímu rámu, nejprve otevřete krytky povrchu sedadla, abyste uvolnili kapsy držící držák sedadla.

Umístěte sedadlo na kapsy a zatlačte dolů, abyste zajistili kování.

Při opětovném vyjmutí sedadla ze základního rámu sedadlo vytáhněte, aby se nezvedlo ze základního rámu.

Ujistěte se, že jsou přídržné kapsy držáku sedadla uzavřeny krytkami, pokud není sedadlo namontováno.

!! POZNÁMKA

- Nástavec není pevně uchycen, takže připevněné sedadlo nelze použít jako rukojeť, za kterou by se výrobek zvedal.

Sedadlo lze použít pro různé varianty tréninku.

Konzole

Vysvětlení klíčů

Výkon (Power):

Stiskněte tlačítko při připojení napájení, na LCD displeji se zobrazí "00" "10", jednotka se přepne mezi "zapnutým režimem" a "pohotovostním režimem".

Režim

Stisknutím tohoto tlačítka rychle zvolíte jeden z přednastavených tréninkových programů: P1, P2, P3.

(Start/Pauza)

- Stisknutím tlačítka spustíte vibrační plošinu.
- Když je stroj v provozu, stisknutím tohoto tlačítka zastavíte provoz.

(Rychlost +)

Zvyšování rychlosti: Ruční 1- 30 (±1)

- Stisknutím tohoto tlačítka zvýšíte otáčky za chodu stroje.

(Rychlost -)

Snížení rychlosti: Ruční 1- 30 (±1)

- Stisknutím tohoto tlačítka snížíte otáčky za chodu stroje.

(Čas +)

Prodloužení doby:

Výchozí provozní doba je 10 minut rozdělených do 10 úrovní.

Stisknutím tohoto tlačítka dobu prodloužíte. (± 1 minuta)

(Čas -)

Zkrácení času: výchozí provozní doba je 10 minut rozdělených do 10 úrovní.

Stisknutím tohoto tlačítka zkrátíte čas.

Funkce

Ovládání tří hlavních funkcí vibrační plošiny.

- Režim oscilace
- Režim vibrací
- Kombinace obou

POZNÁMKA

- Efektivní dosah příjmu signálu dálkového ovládání je 2,5 m, indikátor infračerveného vyzařování ovladače by měl být namířen na okénko příjmu infračerveného signálu na vibrační plošině.

Dálkové ovládání

Dálkový ovladač se dodává bez baterií, které je třeba před použitím dokoupit a nainstalovat.

Dálkové ovládání vyžaduje 2 baterie AAA.

Instalace/výměna baterií

- Sejměte kryt. Je umístěn vzadu.
- Vyměňte staré baterie. Platí pouze pro výměnu baterií za nové.
- Vložte nové baterie.
- Ujistěte se, že baterie odpovídají označení polarity (+) a (-).
- Nasadte kryt.

POZNÁMKA

- Vybité baterie vždy recyklujte v souladu s místními předpisy o ochraně životního prostředí.

VAROVÁNÍ

- Nevystavujte baterie velkým teplotním změnám, abyste zabránili jejich poškození.
baterie proti vytečení.
- Abyste zabránili vytečení baterií, vyjměte baterie, pokud nebudete zařízení delší dobu používat.
- Při vkládání více baterií do zařízení vždy používejte baterie stejné značky, typu a úrovně energie.

Funkce tlačítek na dálkovém ovladači

Funkce tlačítek na dálkovém ovladači odpovídají funkcím tlačítek na displeji hlavní jednotky, a mají tedy stejnou funkčnost.

Dálkové ovládání funguje na základě infračerveného protokolu.

Pro správnou funkci proto vyžaduje volný vzdušný prostor mezi vysílačem dálkového ovládání a přijímačem na konzole.

Vysvětlení funkcí displeje

Rychlost

- Zobrazuje aktuální nastavení vibrační frekvence při tréninku.
- Rozsah: 1 ~ 30.

POZNÁMKA

Úroveň rychlosti	Otáčky motoru	Hz
Rychlost 1	430	7.17
Rychlost 2	440	7.33
Rychlost 29	710	11.83
Rychlost 30	720	12.00

Čas/program

- Zobrazuje zbývajícím čas tréninku.
- Zobrazuje cílový čas v režimu programování.
- Zobrazuje výběr programu v režimu programu.

Skladování a údržba

⚠ VAROVÁNÍ

- Před čištěním se ujistěte, že je vypínač vypnutý a zástrčka je vytažená ze zásuvky.
- Gumovou horní ochrannou podložku a kryty lze čistit vlhkým hadříkem se saponátem, přičemž saponát je třeba odstranit hadříkem.
- Vibrační plošinu nečistěte žravými čisticími prostředky, jako je benzen nebo ředidlo, protože to může způsobit vyblednutí, korozi nebo popraskání povlaku vibrační desky.
- Na vibrační plošinu nestříkejte vodu, aby nedošlo ke zkratu.

⚠ POZNÁMKA

- Nepřenášejte přístroj za napájecí kabel ani nepoužívejte kabel jako rukojeť.

Čištění povrchu

Čištění dálkového ovládání

Protože mokrá hadřík může způsobit poruchu řídicí jednotky, používejte pouze suchý hadřík.

Při čištění dálkového ovladače doporučujeme nejprve vyjmout baterii.

Skladování a údržba

- Ujistěte se, že je vypínač vypnutý a zástrčka je vytažená ze zásuvky.
- Očistěte vibrační plošinu od prachu a nečistot, udržujte ji v čistotě a chraňte ji před místy s vysokou teplotou nebo vlhkostí.
- Pokud se vibrační plošina nebude delší dobu používat, měl by se na ni umístit protiprachový kryt (který se zakoupí ve firmě), aby se zabránilo vnikání prachu.

Výměna pojistky: otočte pojistkovou patičku ve směru vyznačeném šipkou (proti směru hodinových ručiček) a pojistku vyměňte zašroubováním zpět ve směru hodinových ručiček.

POZNÁMKA

- Pokud závadu nelze odstranit, je třeba se obrátit na poprodejní servis.

Další informace

Likvidace obalů

Vládní směrnice vyžadují snížení množství odpadu ukládaného na skládky. Proto prosím likvidujte veškerý obalový odpad zodpovědně ve veřejných recyklačních centrech.

Likvidace po skončení životnosti

V Tunturi doufáme, že vám fitness zařízení bude sloužit mnoho let. Nicméně přijde čas, kdy vaše fitness zařízení dosáhne konce své životnosti. V souladu s evropskými předpisy o odpadních elektrických a elektronických zařízeních (WEEE) jste zodpovědní za správnou likvidaci vašeho fitness zařízení na autorizovaném veřejném sběrném místě.

Řešení problémů

Nelze spustit vibrační desku

- Zástrčka není na svém místě, problém vyřešíte zasunutím zástrčky.
- Vypínač napájení je v režimu vypnuto. Přepněte vypínač do zapnutého režimu.
- Tepelná pojistka je přepálená, vyměňte ji za novou pojistku stejného modelu.

Během provozu je slyšet zvuk připomínající fuj nebo Da-da.

- Jedná se o běžné provozní zvuky, které motor vydává v důsledku opotřebení mechanických částí.

Spustíte regulátor, ale vibrační deska nefunguje.

- Baterie v dálkovém ovladači jsou vybité, vyměňte je.
- Dálkové ovládání je mimo dosah přijímačů, dbejte na to, aby prostor mezi vysílačem a přijímačem nebyl blokován a nepřesahoval 2,5 metru.

Náhlé zastavení zařízení

- Po uplynutí výchozí nebo přednastavené doby provozu je třeba přístroj po 10 minutách znovu spustit.

Zařízení nereaguje na příkazy

- Do zařízení bylo v krátkém časovém úseku odesláno příliš mnoho příkazů, které nemohou být zpracovány současně. Restartujte přístroj, odpojte napájecí kabel alespoň na 5 sekund a znovu přístroj spusťte, abyste problém vyřešili.

Na displeji se zobrazí ER01 nebo ER02

Problém s napájením motoru a zastavte jednotku, abyste ji ochránili před poškozením. Restartujte jednotku, odpojte napájecí kabel alespoň na 5 sekund a spusťte jednotku, abyste problém vyřešili.

Záruka

Záruka pro kupující

Záruční podmínky

Spotřebitel má příslušná práva stanovená vnitrostátními právními předpisy o obchodu se spotřebním zbožím. Tato záruka tato práva neomezuje.

Záruka je platná pouze v případě, že je výrobek používán v prostředí schváleném společností Tunturi New Fitness BV a je udržován v souladu s pokyny k zařízení. Prostředí schválené pro výrobek a pokyny pro údržbu jsou uvedeny v uživatelské příručce k výrobku. Uživatelskou příručku si můžete stáhnout z našich webových stránek. <http://manuals.tunturi.com>

Záruční podmínky

Záruční podmínky platí od data nákupu. Záruční podmínky se mohou v jednotlivých zemích lišit, proto se o záručních podmínkách informujte u místního prodejce.

Pokrytí záruky

Společnost Tunturi New Fitness BV ani distributor Tunturi v žádném případě nenesou na základě této záruky ani jinak odpovědnost za jakékoli zvláštní, nepřímé, následné nebo následné škody jakéhokoli druhu vyplývající z používání nebo nemožnosti používat toto zařízení.

Záruční omezení

Tato záruka se vztahuje na výrobní vady fitness zařízení původně zabalených společnostmi Tunturi New Fitness BV. Záruka platí pouze za podmínek běžného, doporučeného používání výrobku, jak je popsáno v uživatelské příručce, a v souladu s pokyny společnosti Tunturi New Fitness BV pro instalaci, údržbu a používání. Společnost Tunturi New Fitness BV ani distributoři Tunturi nepřebírají žádnou odpovědnost za závazky týkající se závad vzniklých z důvodů, které nemohou ovlivnit. Záruka se vztahuje pouze na původního kupujícího a platí pouze v zemích, kde má společnost Tunturi New Fitness BV autorizovaného dovozce. Záruka se nevztahuje na fitness zařízení nebo komponenty, které byly upraveny bez souhlasu společnosti Tunturi New Fitness BV. Záruka se nevztahuje na závady vzniklé běžným opotřebením, nesprávným používáním, zneužitím, korozí nebo poškozením při nakládání nebo přepravě.

Záruka se nevztahuje na zvuky nebo hluky vydávané během používání, pokud výrazně nebrání používání zařízení a nejsou způsobeny vadou zařízení.

Záruka se nevztahuje na závady vzniklé v důsledku zanedbání pravidelné údržby popsané v návodu k obsluze výrobku. Dále se záruka nevztahuje na závady vzniklé používáním a skladováním v nevhodném prostředí popsaném v návodu k obsluze, které by mělo být vnitřní, suché, bez prachu a písku a v teplotním rozmezí +15 °C až +35 °C. Záruka se nevztahuje na činnosti údržby, jako je čištění, mazání a běžné seřizování dílů, ani na montážní postupy, které mohou zákazníci provádět sami, jako je nekomplikovaná výměna počítadel, pedálů a dalších podobných částí demontáže/montáže fitness zařízení. Záruční opravy prováděné jinými osobami než autorizovanými zástupci společnosti Tunturi nejsou kryty.

Nedodržení pokynů uvedených v uživatelské příručce má za následek ztrátu záruky na výrobek.

Technické údaje

Parametr	Jednotka měření	Hodnota
Pulsní měření k dispozici prostřednictvím:	Kontakt z ruky do ruky	☒
	5,3 ~ 5,4 Khz.	☒
	Bluetooth (BLE)	☒
	ANT+	☒
Amplituda	mm	12 (±1)
Power	G	
Délka	cm	71.3
	palec	28.1
Šířka	cm	39.4
	palec	15.5
Výška	cm	34.0
	palec	13.4
Hmotnost	kg	15.0
	libry	33.0
Maximální hmotnost uživatele	kg	150
	libry	330
Síťové napětí	VAC	210~240
Síťová frekvence	HZ	50~60

Prohlášení výrobce

Společnost Tunturi New Fitness BV prohlašuje, že výrobek splňuje následující normy a směrnice: EN 957 (HC), 2014/30/EU V souladu s tím je výrobek označen značkou CE.

04-2020

Tunturi New Fitness BV
Purmerweg 1
1311 XE Almere
Nizozemsko

Odmítnutí odpovědnosti

© 2020 Tunturi New Fitness BV

Všechna práva vyhrazena.

- Výrobek a pokyny se mohou změnit.
- Specifikace produktu se mohou změnit bez předchozího upozornění.
- Nejnovější verzi uživatelské příručky naleznete na našich webových stránkách.

Obsah

Vítajte na	16
Prevádzkové prostredie a bezpečnostné opatrenia.....	16
Návod na montáž.....	17
Popis ilustrácia A.....	17
Popis ilustrácia B.....	17
Popis ilustrácia C.....	17
Popis ilustrácia D.....	17
Cvičenia	17
Postoj.....	17
Pridavné brzdové káble.....	17
Montáž sedadla na základný rám.....	18
Konzola	18
Vysvetlenie klúčov.....	18
Diaľkové ovládanie.....	18
Vysvetlenie funkcií displeja.....	18
Skladovanie a údržba.....	19
Čistenie povrchu.....	19
Ďalšie informácie.....	19
Riešenie problémov.....	19
Záruka	19
Technické údaje.....	20
Vyhlásenie výrobcu.....	20
Zrieknutie sa zodpovednosti.....	20

Vítajte na

Vítajte vo svete Tunturi!

Ďakujeme, že ste si zakúpili toto zariadenie Tunturi.

Tunturi ponúka široký sortiment domácich fitness zariadení vrátane crosstrainerov, bežeckých pásov, bicyklov, veslárskych trenažérov, cvičebných lavíc a viacúčelových staníc. Zariadenia Tunturi sú vhodné pre celú rodinu bez ohľadu na úroveň kondície. Viac informácií nájdete na našej webovej stránke www.tunturi.com.

Dôležité bezpečnostné pokyny

Táto príručka je nevyhnutnou súčasťou tréningového vybavenia. Pred použitím tohto zariadenia si prečítajte všetky pokyny v tejto príručke. Vždy dodržiavajte nasledujúce bezpečnostné opatrenia:

Prevádzkové prostredie a bezpečnostné opatrenia

- Vibračnú plošinu nepoužívajte vo vlhkom alebo prašnom prostredí, aby ste predišli úrazu elektrickým prúdom alebo poškodeniu mechanických častí.
- Vibračnú plošinu nepoužívajte, ak teplota v miestnosti prekročí 40 °C.
- Vibračnú plošinu nepoužívajte vonku alebo na priamom slnečnom svetle.
- Vibračnú plošinu položte na rovnú podlahu.
- Nikdy nepoužívajte vodu alebo iné kvapaliny priamo na spotrebič alebo v jeho blízkosti. Ak je na čistenie potrebná vlhkosť, použite len mierne navlhčenú handričku.
- Priama aplikácia kvapalín môže poškodiť komponenty prístroja a spôsobiť riziko úrazu elektrickým prúdom s rizikom vážneho zranenia alebo dokonca smrti.

⚠ NEBEZPEČENSTVO

- Ak bol prístroj premiestnený z chladného miesta na teplejšie, počkajte pred použitím vibračnej dosky jednu hodinu. Zabráňte tak kondenzácii vlhkosti na jednotke, ktorá by mohla viesť k jej poškodeniu.

Osoby s nasledujúcimi zdravotnými problémami by vibračnú dosku nemali používať.

- Pred použitím sa dôrazne odporúča poradiť sa s lekárom, najmä u pacientov, ktorí sa liečia alebo sa necítia dobre.
- Pacienti so zhubnými nádormi.
- Tehotné alebo menštruujúce ženy.
- Ľudia s ochorením srdca, pacienti s osteoporózou.
- Osoby s implantovaným kardiostimulátorom alebo iným zdravotníckym elektronickým zariadením.
- Osoby s umelou končatinou.
- Ľudia citliví na vibrácie a intenzívne cvičenie.

© Odporúčania na používanie

- Pred použitím si vyberte hodinky, náramok, vyberte mobilný telefón alebo iné cennosti z vrecka, ako aj kľúče, nôž alebo iné ostré predmety, aby ste predišli poškodeniu alebo zraneniu.
- Počas používania vibračnej plošiny nie je dovolené fajčiť.
- Vibračnú plošinu nepoužívajte spolu s iným zdravotníckym vybavením.
- Vibračnú plošinu nepoužívajte na lekárske účely.
- Vibračnú plošinu nepoužívajte bezprostredne po jedle alebo pití.
- Počas používania udržiavajte deti a/alebo domáce zvieratá mimo dosahu vibračnej plošiny.
- Do medzery medzi stredovým a spodným krytom je zakázané vkladať prsty alebo iné cudzie telesá.
- Pri používaní vibračnej plošiny je potrebný dohľad detí mladších ako 10 rokov a osôb starších ako 60 rokov.
- Nosnosť vibračnej plošiny je 150 kg (330 libier), osoby nad túto hmotnosť by vibračnú plošinu nemali používať.
- Táto vibračná plošina je určená len pre jednu osobu.

⚠ VAROVANIE

- Neodporúča sa demontovať, rozoberať alebo renovovať spotrebič svojpomocne, aby ste sa vyhli riziku úrazu elektrickým prúdom alebo poškodenia. V prípade potreby servisných prác sa obráťte na výrobcu alebo na miestneho predajcu.

Za nasledujúcich podmienok okamžite prestaňte vibračnú plošinu používať a odpojte napájací kábel od zdroja napájania.

- Na vibračnú plošinu alebo ovládač sa náhodne vyliala voda alebo iná kvapalina.
- Spozorovanie poškodeného príslušenstva alebo odhaleného vnútorného komponentu.
- Pocit nezvyčajnej alebo silnej bolesti počas používania.
- Výpadok napájania.
- Búrka s hromami alebo bleskami za oknom.

Zástrčka a napájací kábel

- Skontrolujte, či napätie zodpovedá napätiu špecifikovanému pre vibračnú plošinu.
- Zástrčku nevyťahujte mokrou rukou, aby ste predišli úrazu elektrickým prúdom.
- Ak chcete vytiahnuť napájací kábel, držte zástrčku, nie napájací kábel.
- V prípade výpadku napájania alebo ak sa zariadenie dlhší čas nepoužíva, vypnite vypínač a vytiahnite zástrčku zo zásuvky.
- Ak je napájací kábel poškodený, prestaňte vibračnú plošinu používať, vypnite vypínač, odpojte zástrčku a vymeňte napájací kábel alebo sa obráťte na technika, ktorý vykoná opravu.
- Napájací kábel nevedzte pod spotrebičom. Napájací kábel nevedzte pod kobercom. Na napájací kábel neumiestňujte žiadne predmety.

Návod na montáž**Popis ilustrácia A**

Na obrázku je znázornené, aké súčasti a diely nájdete pri rozbaľovaní výrobku.

POZNÁMKA

- Drobné diely sa dajú ukryť/zapakovať do dutín v polystyrénovom kryte výrobku.
- Ak niektorý diel chýba, obráťte sa na svojho predajcu.

Popis ilustrácia B

Na obrázku je znázornená montáž držadiel na rám sedadla.

!! POZNÁMKA

- Skrutkovač potrebný na túto inštaláciu nie je súčasťou súpravy.

Popis ilustrácia C

Na obrázku sú znázornené tlačidlá ovládacieho panela a diaľkového ovládača, ktorý sa používa na diaľkové ovládanie.

Popis ilustrácia D

Na obrázkoch sú uvedené podrobnosti o priebehu dokončených vzdelávacích programov.

Cvičenia

Odporúča sa vykonávať 2-3 tréningy týždenne. Rovnako ako pri iných (kardiovaskulárnych) tréningoch sa odporúča dodržiavať vlastné tempo. Začnite trénovať podľa vlastnej úrovne zdatnosti a s nízkou intenzitou a potom zvyšujte intenzitu tréningu podľa svojej osobnej kondície.

Postoj

- Vo všeobecnosti by ste sa pri cvičení mali cítiť pohodlne.
- Vždy sa uistite, že máte rovný chrbát, a snažte sa vyhnúť "viseniu" na stroji.
- Všetky cviky a strečing by sa mali vykonávať "aktívne", zatiaľ čo napätie vo svaloch sa môže uvoľniť počas masáže alebo relaxácie.
- Pre efektívnejšie cvičenie udržiavajte brušné svaly napnuté.
- Počas všetkých cvikov majte pokrčené kolená a počas cvičenia si nezakláňajte žiadne kĺby ani nenarovnáajte nohy. Vibrácie by mali prechádzať svalmi, nie kĺbmi.

⚠ VAROVANIE

- Ak cítite veľmi vysoké vibrácie, ktoré vám stúpajú až do hlavy, vaše držanie tela je nesprávne.

Prídavné brzdomové káble

Plošina je vybavená ďalšími odporovými káblami, ktoré možno použiť na zintenzívnenie alebo spustenie tréningu.

⚠ VAROVANIE

- Prídavné pridržavacie laná sa musia používať len vtedy, keď stojíte na zariadení, aby ste sa vyhli zdvíhaniu celého stroja a predišli tak riziku poškodenia stroja v dôsledku nárazu do zeme, keď stroj opäť klesá.

Inštalácia dodatočných dorazových vodičov

- Vezmite slučku extra odporového kábla a prestrčte ju cez jeden z krúžkov/podpier v prednej spodnej časti plošiny.
- Prestrčte rukoväť prídavného odporového pásu cez slučku pásu a pevne zatiahnite, aby sa ľahko odpojil, ale bezpečne upevnil.
- Ku každému z dvoch dostupných krúžkov možno pripojiť len jeden ďalší odporový kábel.
- Odstráňte kábel v opačnom poradí.

Nastavenie dĺžky dorazových káblov

Aby sa odporové laná prispôbili dĺžke tela, odporúča sa primerane upraviť ich dĺžku.

- Ak chcete nastaviť dĺžku dorazového lana, prestrčte ho cez jazdec na strane rukoväte a potom ho opäť pretiahnite cez rukoväť.

Montáž sedadla na základný rám

Ak chcete pripevniť sedadlo k základnému rámu, najprv otvorte krytky povrchu sedadla, aby ste uvoľnili vrecká držiace držiak sedadla.

Umiestnite sedadlo na vrecká a zatlačte ho nadol, aby ste upevnili kovanie.

Pri opätovnom vyberaní sedadla zo základného rámu vytiahnite sedadlo von a zabráňte jeho zdvihnutiu zo základného rámu.

Ak nie je sedadlo namontované, uistite sa, že sú pridržené vrecká držiaka sedadla uzavreté krytkami.

!! POZNÁMKA

- Nástavec nie je pevne pripevnený, takže pripevnené sedadlo sa nedá použiť ako rukoväť, za ktorú sa výrobok dvíha.

Sedadlo možno použiť na rôzne varianty tréningu.

Konzola

Vysvetlenie klúčov

Výkon (Power):

Stlačte tlačidlo, keď je napájanie pripojené, na LCD displeji sa zobrazí "00" "10", jednotka sa prepína medzi "zapnutým režimom" a "pohotovostným režimom".

Režim

Stlačením tohto tlačidla rýchlo vyberiete jeden z prednastavených tréningových programov: P1, P2, P3.

(Štart/Pauza)

- Stlačením tlačidla spustíte vibračnú plošinu.
- Keď je stroj v prevádzke, stlačením tohto tlačidla zastavíte prevádzku.

(Rýchlosť +)

Zvyšovanie rýchlosti: Manuálne 1- 30 (±1)

- Stlačením tohto tlačidla zvýšite rýchlosť počas chodu stroja.

(Rýchlosť -)

Zníženie rýchlosti: Manuálne 1- 30 (±1)

- Stlačením tohto tlačidla znížite rýchlosť počas chodu stroja.

(Čas +)

Predĺženie času:

Predvolený prevádzkový čas je 10 minút rozdelených do 10 úrovní.

Stlačením tohto tlačidla čas predĺžite. (± 1 minúta)

(Čas -)

Skrátenie času: predvolený prevádzkový čas je 10 minút, rozdelený do 10 úrovní.

Stlačením tohto tlačidla skráťte čas.

Funkcie

Ovládanie troch hlavných funkcií vibračnej plošiny.

- Režim oscilácie
- Vibračný režim
- Kombinácia oboch

POZNÁMKA

- Efektívny dosah príjmu signálu diaľkového ovládania je 2,5 m, indikátor infračerveného vyžarovania ovládača by mal byť nasmerovaný na okienko infračerveného príjmu na vibračnej plošine.

Diaľkové ovládanie

Diaľkové ovládanie sa dodáva bez batérií, ktoré je potrebné pred použitím zakúpiť a nainštalovať.

Diaľkové ovládanie vyžaduje 2 batérie AAA.

Inštalácia/výmena batérií

- Odstráňte kryt. Nachádza sa vzadu.
- Odstráňte staré batérie. Platí len pre výmenu batérií za nové.
- Vložte nové batérie.
- Uistite sa, že batérie sú v súlade s označením polarít (+) a (-).
- Nasadte kryt.

POZNÁMKA

- Vybité batérie vždy recyklujte v súlade s miestnymi predpismi o ochrane životného prostredia.

VAROVANIE

- Nevystavujte batérie veľkým teplotným zmenám, aby ste zabránili batérie proti vytečeniu.
- Ak sa zariadenie nechystáte dlhší čas používať, vyberte batérie, aby ste zabránili ich vytečeniu.
- Pri vkladaní viacerých batérií do zariadenia vždy používajte batérie rovnakej značky, typu a úrovne energie.

Funkcie tlačidiel na diaľkovom ovládači

Funkcie tlačidiel na diaľkovom ovládači zodpovedajú funkciám tlačidiel displeja na hlavnej jednotke, a preto majú rovnakú funkčnosť.

Diaľkové ovládanie funguje na základe infračerveného protokolu.

Preto si na správnu funkciu vyžaduje voľný vzdušný priestor medzi vysielačom diaľkového ovládania a prijímačom na konzole.

Vysvetlenie funkcií displeja

Rýchlosť

- Zobrazuje aktuálne nastavenie frekvencie vibrácií pri cvičení.
- Rozsah: 1 ~ 30.

POZNÁMKA

Úroveň rýchlosti	Otáčky motora	Hz
Rýchlosť 1	430	7.17
Rýchlosť 2	440	7.33
Rýchlosť 29	710	11.83
Rýchlosť 30	720	12.00

Čas/program

- Zobrazuje zostávajúci čas tréningu.
- Zobrazuje cieľový čas v režime programovania.
- Zobrazuje výber programu v programovom režime.

Skladovanie a údržba

⚠ VAROVANIE

- Pred čistením sa uistite, že je vypínač vypnutý a zástrčka je vytiahnutá zo zásuvky.
- Gumovú hornú ochrannú podložku a kryty možno čistiť vlhkou handričkou so saponátom, pričom saponát treba odstrániť handričkou.
- Vibračnú plošinu nečistite žieravými čistiacimi prostriedkami, ako je benzén alebo riedidlo, pretože to môže spôsobiť vyblednutie, koróziu alebo praskanie povlaku vibračnej dosky.
- Na vibračnú plošinu nestriekajte vodu, aby nedošlo ku skratu.

⚠ POZNÁMKA

- Zariadenie nenoste za napájací kábel ani nepoužívajte kábel ako rukoväť.

Čistenie povrchu

Čistenie diaľkového ovládania

Keďže mokrá handrička môže spôsobiť poruchu regulátora, používajte len suchú handričku.

Pri čistení diaľkového ovládania sa odporúča najprv vybrať batériu.

Skladovanie a údržba

- Uistite sa, že je vypínač vypnutý a zástrčka je vytiahnutá zo zásuvky.
- Vibračnú plošinu očistite od prachu a nečistôt, udržiavajte ju v čistote a chráňte ju pred miestami s vysokou teplotou alebo vlhkosťou.
- Ak sa vibračná plošina nebude používať dlhší čas, mal by sa na ňu umiestniť protiprachový kryt (ktorý sa zakúpi vo firme), aby sa zabránilo vnikaniu prachu.

Výmena poistky: otočte poistkovú základňu v smere vyznačenom šípku (proti smeru hodinových ručičiek) a poistku vymeňte zaskrutkovaním v smere hodinových ručičiek.

POZNÁMKA

- Ak sa porucha nedá odstrániť, treba sa obrátiť na popredajný servis.

Ďalšie informácie

Likvidácia obalov

Vládne usmernenia vyžadujú zníženie množstva odpadu ukladaného na skládky. Preto prosíme, aby ste všetok odpad z obalov zodpovedne likvidovali vo verejných recyklačných centrách.

Likvidácia po skončení životnosti

V spoločnosti Tunturi dúfame, že vám vaše fitnes zariadenie bude slúžiť mnoho rokov. Avšak príde čas, keď vaše fitnes zariadenie dosiahne koniec svojej životnosti. V súlade s európskymi predpismi o odpade z elektrických a elektronických zariadení (WEEE) ste zodpovední za správnu likvidáciu vášho fitnes zariadenia na autorizovanom verejnom zbernom mieste.

Riešenie problémov

Nie je možné spustiť vibračnú dosku

- Zástrčka nie je na svojom mieste, vložte zástrčku, aby ste problém vyriešili.
- Vypínač napájania je v režime vypnutia. Prepnite vypínač napájania do zapnutého režimu.
- Tepelná poistka je prepálená, vymeňte ju za novú poistku rovnakého modelu.

Počas prevádzky je počuť zvuk pripomínajúci fuj alebo Da-da.

- Ide o bežné prevádzkové zvuky, ktoré motor vydáva v dôsledku opotrebovania mechanických častí.

Spustíte regulátor, ale vibračná doska nefunguje.

- Úroveň nabitia batérie diaľkového ovládača je nízka, vymeňte batériu.
- Diaľkové ovládanie je mimo dosahu prijímačov, uistite sa, že priestor medzi vysielacom a prijímačom nie je blokovaný a nepresahuje 2,5 metra.

Náhle zastavenie zariadenia

- Po uplynutí predvoleného alebo prednastaveného času prevádzky je potrebné prístroj po 10 minútach reštartovať.

Zariadenie nereaguje na príkazy

- Do zariadenia bolo v krátkom čase odoslaných príliš veľa príkazov, ktoré sa nedajú spracovať súčasne. Reštartujte zariadenie, odpojte napájací kábel aspoň na 5 sekúnd a znovu spustíte zariadenie, aby sa problém vyriešil.

Na displeji sa zobrazí ER01 alebo ER02

Problém s výkonom motora a zastavenie jednotky na ochranu pred poškodením. Reštartujte jednotku, odpojte napájací kábel aspoň na 5 sekúnd a spustíte jednotku, aby ste problém vyriešili.

Záruka

Záruka pre kupujúceho

Záručné podmienky

Spotrebiteľ má príslušné práva stanovené vo vnútroštátnych právnych predpisoch o obchode so spotrebným tovarom. Táto záruka tieto práva neobmedzuje.

Záruka je platná len vtedy, ak sa výrobok používa v prostredí schválenom spoločnosťou Tunturi New Fitness BV a udržiava sa v súlade s pokynmi pre zariadenie. Prostredie schválené pre výrobok a pokyny na údržbu sú uvedené v návode na používanie výrobku. Používateľskú príručku si môžete stiahnuť z našej webovej stránky. <http://manuals.tunturi.com>

Záručné podmienky

Záručné podmienky platia od dátumu nákupu. Záručné podmienky sa môžu v jednotlivých krajinách líšiť, preto sa o záručných podmienkach informujte u miestneho predajcu.

Záručné krytie

Spoločnosť Tunturi New Fitness BV ani distribútor spoločnosti Tunturi v žiadnom prípade nenesú zodpovednosť podľa tejto záruky ani inak za akékoľvek osobitné, nepriame, následné alebo nepriame škody akéhokoľvek druhu vyplývajúce z používania alebo nemožnosti používania tohto zariadenia.

Obmedzenia záruky

Táto záruka sa vzťahuje na výrobné chyby fitness zariadení pôvodne zabalených spoločnosťou Tunturi New Fitness BV. Záruka platí len za podmienok bežného, odporúčaného používania výrobku, ako je popísané v návode na použitie, a v súlade s pokynmi spoločnosti Tunturi New Fitness BV na inštaláciu, údržbu a používanie. Spoločnosť Tunturi New Fitness BV ani distribútori Tunturi nenesú žiadnu zodpovednosť za záväzky týkajúce sa závad vzniknutých z dôvodov, ktoré nemôžu ovplyvniť. Záruka sa vzťahuje len na pôvodného kupujúceho a platí len v krajinách, kde má spoločnosť Tunturi New Fitness BV autorizovaného dovozcu. Záruka sa nevzťahuje na fitness zariadenia alebo komponenty, ktoré boli upravené bez súhlasu spoločnosti Tunturi New Fitness BV. Záruka sa nevzťahuje na závady vzniknuté v dôsledku bežného opotrebovania, nesprávneho používania, zneužívania, korózie alebo poškodenia spôsobeného pri nakladaní alebo preprave.

Záruka sa nevzťahuje na zvuky alebo hluky vydávané počas používania, ak výrazne nebránia používaniu zariadenia a nie sú spôsobené chybou zariadenia.

Záruka sa nevzťahuje na chyby, ktoré vznikli v dôsledku zanedbania pravidelnej údržby opísanej v návode na obsluhu výrobku. Okrem toho sa záruka nevzťahuje na závady vyplývajúce z používania a skladovania v nevhodnom prostredí, ako je popísané v návode na obsluhu, ktoré by malo byť v interiéri, suché, bez prachu a piesku a v teplotnom rozsahu od +15 °C do +35 °C. Záruka sa nevzťahuje na činnosti údržby, ako je čistenie, mazanie a bežné nastavenie dielov, ani na montážne postupy, ktoré si zákazníci môžu vykonať sami, ako je nekomplikovaná výmena počítadiel, pedálov a iných podobných častí demontáže/montáže fitness zariadenia. Záručné opravy vykonané inými osobami ako autorizovanými zástupcami spoločnosti Tunturi nie sú kryté. Nedodržanie pokynov uvedených v používateľskej príručke bude mať za následok stratu platnosti záruky na výrobok.

Technické údaje

Parameter	Merná jednotka	Hodnota
Impulz meranie k dispozícii prostredníctvom:	Kontakt z ruky do ruky	☒
	5,3 ~ 5,4 Khz.	☒
	Bluetooth (BLE)	☒
	ANT+	☒
Amplitúda	mm	12 (±1)
Napájanie	G	
Dĺžka	cm	71.3
	palec	28.1
Šírka	cm	39.4
	palec	15.5
Výška	cm	34.0
	palec	13.4
Hmotnosť	kg	15.0
	libier	33.0
Maximálna hmotnosť používateľa	kg	150
	libier	330
Sieťové napätie	VAC	210~240
Sieťová frekvencia	HZ	50~60

Vyhlásenie výrobcu

Spoločnosť Tunturi New Fitness BV vyhlasuje, že výrobok je v súlade s týmito normami a smernicami: EN 957 (HC), 2014/30/EU V súlade s tým je výrobok označený značkou CE.

04-2020

Tunturi New Fitness BV
Purmerweg 1
1311 XE Almere
Holandsko

Zrieknutie sa zodpovednosti

© 2020 Tunturi New Fitness BV

Všetky práva vyhradené.

- Výrobok a pokyny sa môžu zmeniť.
- Špecifikácie produktu sa môžu zmeniť bez predchádzajúceho upozornenia.
- Najnovšiu verziu používateľskej príručky nájdete na našej webovej stránke.

Tartalomjegyzék

Üdvözljük	21
Működési környezet és biztonsági intézkedések.....	21
Összeszerelési útmutató	22
Leírás illusztráció A.....	22
Leírás illusztráció B.....	22
Leírás illusztráció C.....	22
Leírás illusztráció D.....	22
Gyakorlatok.....	22
Attitude	22
További megállító kábelek.....	22
Az ülés rögzítése az alapkerethez	23
Konzol	23
A billentyűk magyarázata	23
Távírányító	23
A kijelzőfunkciók magyarázata.....	23
Tárolás és karbantartás	24
Felület tisztítása	24
További információk	24
Problémamegoldás	24
Garancia.....	24
Műszaki adatok.....	25
A gyártó nyilatkozata	25
Felelősségi nyilatkozat.....	25

Üdvözljük

Üdvözljük a Tunturi világában!

Köszönjük, hogy megvásárolta ezt a Tunturi felszerelést.

A Tunturi otthoni fitneszeszközök széles választékát kínálja, beleértve a crosstrainereket, futópadokat, edzőkerékpárokat, evezőpadokat, edzőpadokat és többfunkciós állomásokat. A Tunturi készülékek az egész család számára alkalmasak, fitességi szinttől függetlenül. További információért látogasson el weboldalunkra a www.tunturi.com címen

Fontos biztonsági utasítások

Ez a kézikönyv a képzési felszerelés alapvető része. A berendezés használata előtt olvassa el a kézikönyvben található összes utasítást. Mindig tartsa be a következő óvintézkedéseket:

Működési környezet és biztonsági intézkedések

- Ne használja a vibráló platformot nedves vagy poros környezetben, hogy elkerülje az áramütést vagy a mechanikus alkatrészek károsodását.
- Ne használja a vibrációs platformot, ha a helyiség hőmérséklete meghaladja a 40°C-ot.
- Ne használja a vibrációs platformot kültéren vagy közvetlen napfényben.
- Helyezze a vibrációs platformot sima padlóra.
- Soha ne használjon vizet vagy más folyadékot közvetlenül a készüléken vagy annak közelében. Ha a tisztításhoz nedvességre van szükség, csak enyhén nedves ruhát használjon.
- A folyadékok közvetlen alkalmazása károsíthatja a készülék alkatrészeit, és áramütés veszélyét okozhatja, ami súlyos sérülés vagy akár halál kockázatával járhat.

⚠ VESZÉLYES

- Várjon egy órát a rezgőlemez használata előtt, ha a készüléket hideg helyről melegebb helyre helyezték át. Ezzel elkerülhető, hogy a készülékre nedvesség kondenzálódjon, ami károsodáshoz vezethet.

Az alábbi egészségügyi állapotokban szenvedő személyek nem használhatják a vibrációs lemezt.

- Használat előtt erősen ajánlott orvoshoz fordulni, különösen olyan betegek esetében, akik kezelés alatt állnak vagy akik nem érzik jól magukat.
- Rosszindulatú daganatos betegek.
- Terhes vagy menstruáló nők.
- Szívbeteg, csonttritkulásos betegek.
- Beültetett pacemakerrel vagy más orvosi elektronikus eszközzel rendelkező személyek.
- Művégtaggal rendelkező személyek.
- Rezgésre és intenzív testmozgásra érzékeny emberek.

© Használati ajánlások

- Használat előtt vegye le az óráját, karkötőjét, vegye ki a zsebéből a mobiltelefonját vagy más értéktárgyakat, valamint a kulcsokat, kést vagy más éles tárgyakat, hogy elkerülje a sérülést vagy sérülést.
- A vibrációs platform használata során tilos a dohányzás.
- Ne használja a vibráló platformot más orvosi berendezésekkel együtt.
- Ne használja a vibrációs platformot orvosi célokra.
- Ne használja a vibrációs platformot közvetlenül evés vagy ivás után.
- Használat közben tartsa távol a gyermekeket és/vagy háziállatokat a rezgő platformtól.
- Tilos ujjakat vagy más idegen testeket behelyezni a középső és az alsó fedél közötti részbe.
- A vibrációs platform használata során 10 év alatti gyermekek és 60 év feletti személyek felügyelete szükséges.
- A vibrációs platform terhelhetősége 150 kg (330 font), ennél nagyobb súlyú személyek nem használhatják a vibrációs platformot.
- Ezt a vibrációs platformot csak egy személy számára tervezték.

⚠ FIGYELMEZTETÉS

- Nem ajánlott a készüléket saját maga szétszerelni, szétszerelni vagy felújítani, hogy elkerülje az áramütés vagy a sérülés veszélyét. Ha bármilyen szervizmunkára van szükség, forduljon a gyártóhoz vagy a helyi kereskedőhöz.

A következő körülmények között azonnal hagyja abba a vibrációs platform használatát, és húzza ki a tápkábelt az áramforrásból.

- Véletlenül víz vagy más folyadék került a vibrációs platformra vagy a vezérlőre.
- Ha sérült tartozékot vagy szabadon lévő belső alkatrészt észlel.
- Szokatlan vagy erős fájdalomérzet a használat során.
- Áramkimaradás.
- Mennydörgés vagy villámlás az ablak előtt.

Dugó és tápkábel

- Ellenőrizze, hogy a feszültség megfelel-e a rezgőplatformhoz megadott feszültségnek.
- Az áramtűrés elkerülése érdekében ne húzza ki a dugót nedves kézzel.
- A tápkábel kihúzásához a dugót fogja meg, ne a tápkábelt.
- Áramszünet esetén vagy ha a készüléket hosszabb ideig nem használja, kapcsolja ki a hálózati kapcsolót, és húzza ki a dugót a konnektorból.
- Ha a tápkábel megsérült, hagyja abba a vibrációs platform használatát, kapcsolja ki a hálózati kapcsolót, húzza ki és cserélje ki a tápkábelt, vagy forduljon szakemberhez javítás céljából.
- Ne vezesse a tápkábelt a készülék alatt. Ne vezesse a tápkábelt a szőnyeg alatt. Ne helyezzen semmilyen tárgyat a tápkábelre.

Összeszerelési útmutató**Leírás illusztráció A**

Az illusztráció mutatja, hogy a termék kicsomagolásakor milyen alkatrészeket és részeket talál.

MEGJEGYZÉS

- Az apró alkatrészek elrejthetők/csomagolhatók a polisztirol termékburkolat üregeibe.
- Ha valamelyik alkatrész hiányzik, kérjük, forduljon a kereskedőhöz.

Leírás illusztráció B

Az ábra azt mutatja, hogyan kell a fogantyúkat az ülés keretre felszerelni.

!! MEGJEGYZÉS

- A szereléshez szükséges csavarhúzó a készlet nem tartalmazza.

Leírás illusztráció C

Az ábra a kezelőpanel gombjait és a távvezérléshez használt távirányítót mutatja.

Leírás illusztráció D

Az illusztrációk a befejezett képzési programok menetét mutatják be részletesen.

Gyakorlatok

Heti 2-3 edzés ajánlott. Mint más (szív- és érrendszeri) edzéseknél, itt is ajánlott a saját tempót tartani. Kezdje az edzést a saját erőnléti szintjének megfelelően, alacsony intenzitással, majd növelje az edzés intenzitását a személyes kondíciójának megfelelően.

Attitude

- Általánosságban elmondható, hogy a gyakorlatokat kényelmesen kell végeznie.
- Mindig ügyeljen arra, hogy a háta egyenes legyen, és próbálja meg elkerülni, hogy "lógjon" a gépen.
- Minden gyakorlatot és nyújtást "aktívan" kell végezni, míg az izmok feszültségét masszázs vagy relaxáció során lehet oldani.
- Tartsa feszesen a hasizmokat a hatékonyabb edzés érdekében.
- Minden gyakorlat során tartsa behajlítva a térdeit, és ne "zárjon be" semmilyen ízületet, illetve ne egyenesítse ki a lábát gyakorlat közben. A rezgéseknek az izmokon, nem pedig az ízületeken keresztül kell áthaladniuk.

⚠ FIGYELMEZTETÉS

- Ha nagyon magas rezgéseket érzel, amelyek egészen a fejedig érnek, akkor a testtartásod rossz.

További megállító kábelek

A platform további ellenállókábelekkel van felszerelve, amelyekkel fokozható vagy változatosabbá tehető az edzés.

⚠ FIGYELMEZTETÉS

- A kiegészítő rögzítőköteleket csak akkor szabad használni, ha a berendezésen állunk, hogy elkerüljük az egész gép felemelését, és így elkerüljük a gép sérülésének kockázatát a talajba ütközés következtében, amikor a gép ismét leereszkedik.

További megállítóhuzalok felszerelése

- Vegyen egy hurkot az extra ellenállókábelből, és vezesse át az egyik gyűrűn/támaszon a platform alsó elülső részén.
- Az extra ellenállási szalag fogantyúját vezesse át a szalag hurokján, és húzza meg erősen a könnyen levehető, de biztonságos rögzítés érdekében.
- Mindkét rendelkezésre álló gyűrűhöz csak egy-egy további ellenállókábel csatlakoztatható.
- Vegye ki a kábelt fordított sorrendben.

A megállító kábelek hosszának beállítása

Annak érdekében, hogy az ellenállóköteleket a test hosszához igazítsuk, ajánlott a hosszúságot ennek megfelelően beállítani.

- Az ütközőkötél hosszának beállításához dugja át azt a markolat oldalán lévő csúszkán, majd húzza át újra a fogantyún.

Az ülés rögzítése az alapkerethez

Az ülésnek az alapkerethez való rögzítéséhez először nyissa ki az ülésfelület kupakjait, hogy az üléstartót tartó zsebek kioldódjanak.

Helyezze az ülést a zsebek fölé, és nyomja lefelé, hogy rögzítse a szerelvényt.

Amikor ismét eltávolítja az ülést az alapkeretből, húzza ki az ülést, megakadályozva, hogy az ülés leemelkedjen az alapkeretről.

Ügyeljen arra, hogy az üléstartót tartó zsebek kupakkal legyenek lezárva, ha az ülés nincs felszerelve.

!! MEGJEGYZÉS

- A rögzítés nem illeszkedik szorosan, így a csatlakoztatott ülés nem használható fogantyúként a termék felemeléséhez.

Az ülés többféle edzésvariációhoz használható.

Konzol

A billentyűk magyarázata

Teljesítmény (Teljesítmény):

Nyomja meg a gombot, miközben a tápellátás be van kapcsolva, az LCD kijelzőn megjelenik a "00" "10", a készülék átvált a "bekapcsolt üzemmód" és a "készletli üzemmód" között.

Mód

Nyomja meg ezt a gombot az előre beállított edzésprogramok egyikének gyors kiválasztásához: P1, P2, P3.

(Indítás/szünet)

- Nyomja meg a gombot a vibrációs platform elindításához.
- A gép működése közben nyomja meg ezt a gombot a működés leállításához.

(Sebesség +)

Növekvő sebesség: (±1)

- Ezt a gombot megnyomva növelheti a sebességet a gép működése közben.

(Sebesség -)

Sebességcsökkentés: (±1)

- Ezt a gombot megnyomva csökkentheti a sebességet a gép működése közben.

(Idő +)

Időhosszabbítás:

Az alapértelmezett működési idő 10 perc, 10 szintre osztva. Az idő növeléséhez nyomja meg ezt a gombot. (± 1 perc)

(Idő -)

Időcsökkentés: az alapértelmezett működési idő 10 perc, 10 szintre osztva.

Nyomja meg ezt a gombot az idő csökkentéséhez.

Jellemzők

A rezgőplatform három fő funkciójának vezérlése.

- Oscillációs üzemmód
- Rezgés üzemmód
- Mindkettő kombinációja

MEGJEGYZÉS

- A távirányító jelének hatékony vételi hatótávolsága 2,5 m, a vezérlő infravörös sugárzásjelzőjét a rezgőplatformon lévő infravörös vételi ablakra kell irányítani.

Távirányító

A távirányítót elemek nélkül szállítjuk, amelyeket használat előtt meg kell vásárolni és be kell helyezni.

A távirányítóhoz 2 db AAA elemre van szükség.

Az akkumulátorok beszerelése/cseréje

- Vegye le a fedelet. Ez a hátulján található.
- Távolítsa el a régi elemeket. Csak az elemek újakra történő cseréjére vonatkozik.
- Helyezzen be új elemeket.
- Győződjön meg arról, hogy az elemek megfelelnek a polaritás (+) és (-) jelöléseknek.
- Szerelje fel a fedelet.

MEGJEGYZÉS

- Az üres akkumulátorokat mindig a helyi környezetvédelmi előírásoknak megfelelően hasznosítja újra.

FIGYELMEZTETÉS

- Ne tegye ki az akkumulátorokat nagy hőmérséklet-változásoknak, hogy elkerülje a
- akkumulátorok szivárgás ellen.
- Az akkumulátorok szivárgásának megelőzése érdekében vegye ki az elemeket, ha hosszabb ideig nem használja a készüléket.
- Ha több elemet helyez be a készülékbe, mindig azonos márkájú, típusú és energiaszintű elemeket használjon.

A távirányító gombjainak funkciói

A távirányító gombjainak funkciói megfelelnek a főegység kijelzőgombjainak funkcióinak, és ezért azonos funkcióval rendelkeznek.

A távirányító infravörös protokoll alapján működik.

Ezért a megfelelő működéshez akadálytalan légtérre van szükség a távirányító adó és a konzol vevője között.

A kijelző funkcióinak magyarázata

Sebesség

- Megjeleníti az aktuális edzés rezgési frekvencia beállítását.
- Tartomány: 1~30.

MEGJEGYZÉS

Sebességi szint	Motor fordulatszám	Hz
Sebesség 1	430	7.17
Sebesség 2	440	7.33
Sebesség 29	710	11.83
Sebesség 30	720	12.00

Időpont/program

- Megjeleníti a hátralévő képzési időt.
- Megjeleníti a programozási üzemmódban a célidőt.
- A program kiválasztását mutatja program üzemmódban.

Tárolás és karbantartás

⚠ FIGYELMEZTETÉS

- Tisztítás előtt győződjön meg arról, hogy a hálózati kapcsoló ki van kapcsolva, és a dugó ki van húzva a konnektorból.
- A gumi felső védőszőnyeg és a borítások nedves ruhával és mosószerrel tisztíthatók, és a mosószer egy ronggyal kell eltávolítani.
- Ne tisztítsa a rezgőlemezt maró hatású tisztítószerekkel, például benzollal vagy higítóval, mivel ez a rezgőlemez bevonatának kifakulását, korrózióját vagy repedezését okozhatja.
- A rövidzárlatok elkerülése érdekében ne fröcsköljön vizet a vibráló platformra.

⚠ MEGJEGYZÉS

- Ne hordozza a készüléket a tápkábelnél fogva, és ne használja a kábelt fogantyúként.

Felület tisztítása

A távirányító tisztítása

Mivel a nedves ruhával a vezérlő meghibásodhat, csak száraz ruhát használjon.

A távirányító tisztításakor ajánlott először az elemet eltávolítani.

Tárolás és karbantartás

- Győződjön meg róla, hogy a hálózati kapcsoló ki van kapcsolva, és a dugó ki van húzva a hálózati aljzatból.
- Tisztítsa meg a vibrációs platformot a portól és a szennyeződésektől, tartsa tisztán, és tartsa távol a magas hőmérsékletű vagy páratartalmú területektől.
- Ha a rezgőplatformot hosszabb ideig nem használják, a por bejutásának megakadályozása érdekében egy (házon belül megvásárolható) porvédő burkolatot kell ráhelyezni.

A biztosíték cseréje: fordítsa el a biztosíték talpát a nyíl által jelzett irányba (az óramutató járásával ellentétes irányba), majd csavarja vissza a biztosítékot az óramutató járásával megegyező irányba.

MEGJEGYZÉS

- Ha a hiba nem orvosolható, forduljon a vevőszolgálathoz.

További információk

A csomagolás ártalmatlanítása

A kormányzati irányelvek előírják a hulladéklerakókban elhelyezett hulladék mennyiségének csökkentését. Ezért kérjük, hogy minden csomagolási hulladékot felelősségteljesen a nyilvános újrahasznosító központokban helyezzen el.

Az életciklus végén történő ártalmatlanítás

A Tunturiban reméljük, hogy a fitneszkészüléke hosszú éveken át szolgálja Önt. Eljön azonban az idő, amikor fitneszkészüléke eléri hasznos élettartama végét. Az európai elektromos és elektronikus berendezések hulladékaíról szóló rendeleteknek (WEEE) megfelelően Ön felelős a fitneszkészülékének megfelelő ártalmatlanításáért egy erre felhatalmazott nyilvános gyűjtőhelyen.

Problémamegoldás

Nem lehet elindítani a rezgőlemezt

- A dugó nincs a helyén, helyezze be a dugót a probléma megoldásához.
- A hálózati kapcsoló kikapcsolt állapotban van. Kapcsolja a hálózati kapcsolót bekapcsolt üzemmódba.
- A termikus biztosíték kiégett, cserélje ki egy új, ugyanolyan típusú biztosítékkal.

Működés közben egy phew-ra vagy Da-da-ra emlékeztető hang hallható.

- Ezek a motor által a mechanikus alkatrészek kopása következtében keltett normál működési hangok.

Indítsa el a vezérlőt, de a rezgőlemez nem működik.

- A távirányító akkumulátorának töltöttsége alacsony, cserélje ki az elemet.
- A távirányító a vevők hatótávolságán kívül van, győződjön meg arról, hogy az adó és a vevő közötti távolság nem akadályozza, és nem haladja meg a 2,5 métert.

A készülék hirtelen leállása

- Az alapértelmezett vagy előre beállított üzemidő után 10 perc elteltével a készüléket újra kell indítani.

A készülék nem reagál a parancsokra

- Túl sok parancsot küldtek a készüléknek rövid időn belül, amelyeket nem lehet egyszerre feldolgozni. Indítsa újra a készüléket, húzza ki a tápkábelt legalább 5 másodpercre, majd indítsa újra a készüléket a probléma megoldásához.

A kijelzőn ER01 vagy ER02 jelenik meg

Motor teljesítményprobléma és állítsa le a készüléket a károsodás elleni védelem érdekében. Indítsa újra a készüléket, húzza ki a tápkábelt legalább 5 másodpercre, majd indítsa el a készüléket a probléma megoldásához.

Garancia

vásárlói garancia

Jótállási feltételek

A fogyasztót a fogyasztási cikkek kereskedelmére vonatkozó nemzeti jogszabályokban meghatározott jogok illetik meg. Ez a garancia nem korlátozza ezeket a jogokat.

A garancia csak akkor érvényes, ha a terméket a Tunturi New Fitness BV által jóváhagyott környezetben használják, és a berendezésre vonatkozó utasításoknak megfelelően karbantartják. A termék számára jóváhagyott környezetet és a karbantartási utasításokat a termék használati útmutatója tartalmazza. A felhasználói kézikönyv letölthető a weboldalunkról. <http://manuals.tunturi.com>

Jótállási feltételek

A garanciális feltételek a vásárlás időpontjától érvényesek. A garanciális feltételek országonként eltérőek lehetnek, ezért a garanciális feltételekről kérjük, érdeklődjön a helyi kereskedőnél.

Garanciális fedezet

A Tunturi New Fitness BV vagy egy Tunturi forgalmazó semmilyen esetben nem vállal felelősséget a jelen garancia alapján vagy más módon semmilyen különleges, közvetett, következményes vagy következményes kárért, amely a berendezés használatából vagy használatának lehetetlenségéből ered.

Jótállási korlátozások

Ez a garancia az eredetileg a Tunturi New Fitness BV által csomagolt fitneszeszközök gyártási hibáira vonatkozik. A garancia csak a terméknek a használati útmutatóban leírtak szerinti normál, ajánlott használatának feltételei mellett és a Tunturi New Fitness BV telepítési, karbantartási és használati utasításai szerint érvényes. Sem a Tunturi New Fitness BV, sem a Tunturi forgalmazók nem vállalnak felelősséget az ellenőrzési körükön kívül eső okokból eredő hibákkal kapcsolatos felelősségekért. A garancia csak az eredeti vásárlóra vonatkozik, és csak azokban az országokban érvényes, ahol a Tunturi New Fitness BV rendelkezik hivatalos importőrrel. A garancia nem vonatkozik a Tunturi New Fitness BV beleegyezése nélkül módosított fitneszeszközökre vagy alkatrészekre. A normál elhasználódásból, helytelen használatból, visszaélésből, korrózióból vagy rakodás vagy szállítás során keletkezett sérülésekből eredő hibákra a garancia nem terjed ki.

A garancia nem terjed ki a használat során keletkező hangokra vagy zajokra, feltéve, hogy azok nem akadályozzák jelentősen a készülék használatát, és nem a készülék hibája okozza őket.

A garancia nem terjed ki a termék kézikönyvében leírt időszakos karbantartási műveletek elhanyagolásából eredő hibákra. A garancia nem terjed ki továbbá a használati útmutatóban leírtaknak megfelelően nem megfelelő környezetben történő használatból és tárolásból eredő hibákra, amelynek zárt, száraz, por- és homokmentes, +15°C és +35°C közötti hőmérséklet-tartományban kell lennie. A garancia nem terjed ki az olyan karbantartási tevékenységekre, mint az alkatrészek tisztítása, kenése és szokásos beállítása, valamint nem terjed ki az olyan szerelési eljárásokra, amelyeket az ügyfelek maguk is el tudnak végezni, mint például a számlálók, pedálok és más hasonló, a fitneszkészülékek szétszerelésének/újraösszeszerelésének nem bonyolult cseréje. A Tunturi meghatalmazott képviselőin kívül más által végzett garanciális javítások nem tartoznak a garancia hatálya alá.

A használati útmutatóban megadott utasítások be nem tartása esetén a termékre vonatkozó garancia érvényét veszti.

Műszaki adatok

Paraméter	Mértékegység	Érték
Impulzus mérés elérhető a következő címen:	Kéz a kézzel való érintkezés	☒
	5,3 ~ 5,4 Khz.	☒
	Bluetooth (BLE)	☒
	ANT+	☒
Amplitúdó	mm	12 (±1)
Teljesítmény	G	
Hosszúság	cm	71.3
	hüvelyk	28.1
Szélesség	cm	39.4
	hüvelyk	15.5
Magasság	cm	34.0
	hüvelyk	13.4
Súly	kg	15.0
	font	33.0
Maximális felhasználói súly	kg	150
	font	330
Hálózati feszültség	VAC	210~240
Hálózati frekvencia	HZ	50~60

A gyártó nyilatkozata

A Tunturi New Fitness BV kijelenti, hogy a termék megfelel a következő szabványoknak és irányelveknek: Ennek megfelelően a terméken szerepel a CE-jelölés.

04-2020

Tunturi New Fitness BV
Purmerweg 1
1311 XE Almere
Hollandia

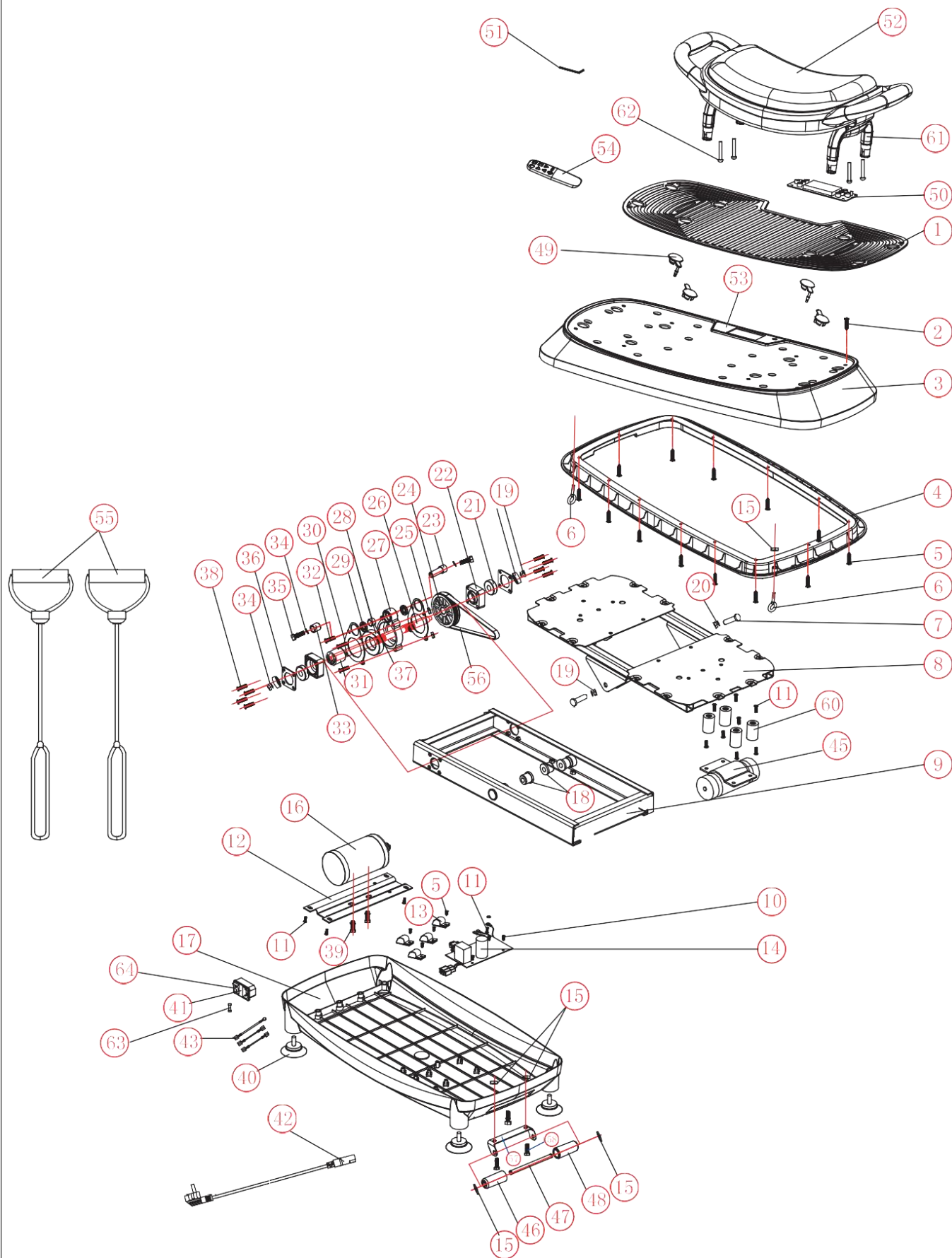
Felelősségi nyilatkozat

© 2020 Tunturi New Fitness BV
Minden jog fenntartva.

- A termék és az utasítások változhatnak.
- A termékleírások előzetes értesítés nélkül változhatnak.
- A felhasználói kézikönyv legfrissebb változata megtalálható a weboldalunkon.



Cardio Fit V20



1	Rubber foot Pedal cover		1
2	Screw	M5*20	20
3	Upper cover		1
4	Middle cover		1
5	Philip screw	ST4X12	23
6	Hook		2
7	Axle A		2
8	Main plate		1
9	Main frame		1
10	Philip screw	ST3X10	4
11	Screw	M5*14	12
12	Base plate for Motor		1
13	Clamp		4
14	Lower controller board		1
15	Nylon nut	M6	4
16	Oscillation motor		1
17	Bottom Cover		1
18	Plastic support plug		2
19	Nylon nut	M8	4
20	Flat washer	Ø10*22*1.5	6
21	Bearing	6201	2
22	Main Axle bracket		2
23	Axle of link block		1
24	Belt wheel		1
25	Nylon nut	M5	4
26	Main axle		1
27	Sleeve		1
28	Bearing	6006	1
29	Bearing	6801	2
30	Link block of Main plate and main axle		2
31	Eccentric block		1
32	Screw	M5*30	4
33	Bracket for bearing		1
34	Spring washer	Ø8	6
35	Screw	M8*20	2
36	Cover of axle bracket		2
37	Bushing		1
38	Screw	M5*30	8
39	Screw	M8*14	2
40	Foot cushion		4
41	Power socket		1
42	Power cord		1
43	Electrical wire A+B		1
45	Vibration motor		1
46	Left transportation wheel		1
47	Axle for transportation wheel		1
48	Right transportation wheel		1
49	Surface cap		5
50	Console board		1
51	L type internal hexagonal wrench	M5*31*126	1
52	Seat cushion		6
53	Console panel		1

54	Remote control		1
55	Resistance rope		2
56	Belt		1
57	Bracket for transportation wheel		1
58	Screw	M6*16	6
60	Rubber cushion		4
61	Handle		2
62	Screw	M6*35	4
63	Fuse	L5T 3.15A	1
64	Switch	RS601D	1

TUNTURI®

FEEL BETTER EVERY DAY

TUNTURI NEW FITNESS B.V.

Purmerweg 1
1311 XE Almere
The Netherlands

P.O. Box 60001
1320 AA Almere
The Netherlands

info@tunturi.com
www.tunturi.com



/TunturiNLBE
/TunturiFitness



/Tunturi_NLBE
/Tunturi_Fitness



Tunturi
Tunturi Service

20220415-W