

TUNTURI®



PL

Ten kompaktowy mini rower treningowy to wygodne urządzenie, które łatwo schować, gdy nie jest używane. Regularne korzystanie z niego wspomaga krążenie krwi i wzmacnia mięśnie, oferując łagodny trening kardio. Możesz umieścić rower na białce, aby ćwiczyć ramiona, lub na podłodze, aby trenować nogi w pozycji siedzącej.

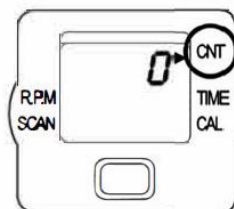
Tunturi New Fitness B.V.
Purmerweg 1 NL- 1311 XE Almere
P.O. Box 60001 NL - 1320 AA Almere
Holandia

www.tunturi-fitness.com

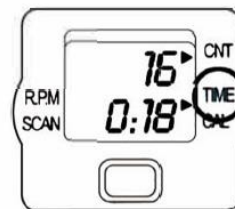


Funkcje wyświetlacza

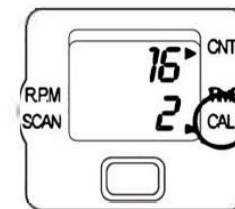
Aby uruchomić wyświetlacz, naciśnij czerwony przycisk lub rozpocznij pedałowanie. Wyświetlacz wyłączy się automatycznie po 4 minutach bezczynności. Wszystkie funkcje wyświetlacza aktywują się automatycznie po rozpoczęciu pedałowania i wstrzymują po zatrzymaniu. Aby przełączać się między funkcjami, naciskaj czerwony przycisk, aż strzałka wskaże wybraną opcję.



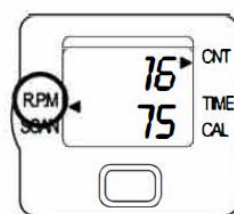
CNT: Całkowita liczba obrotów.



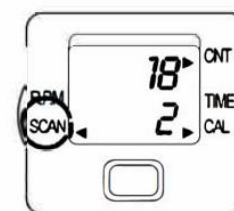
TIME: Czas treningu.



CAL: Szacunkowa liczba spalonych kalorii

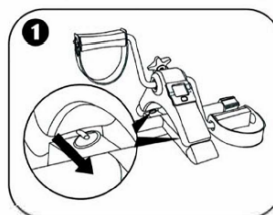


R.P.M.: Liczba obrotów na minutę.

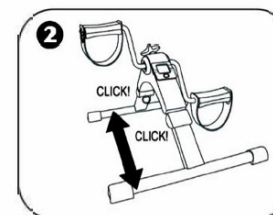


SCAN: Przełącza wartości pomiędzy (TIME >CNT>RPM>CAL).

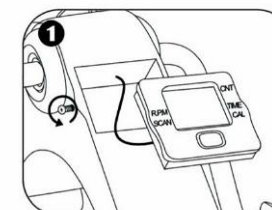
Łatwa konfiguracja



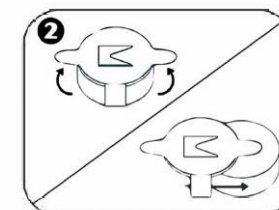
Mocno pociągnij za pierścień znajdujący się w miejscu połączenia nogi ramy.



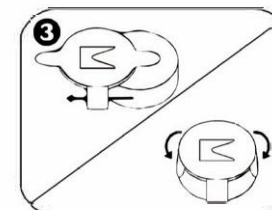
Wyciągnij nogę, aż usłyszysz kliknięcie, które oznacza jej prawidłowe zamocowanie. Powtórz tę czynność dla drugiej nogi.



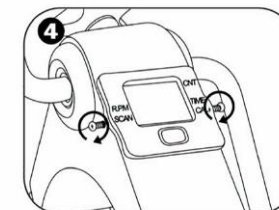
Poluzuj konsolę zamocowaną w obudowie, a następnie ostrożnie wyjmij ją.



Z tyłu konsoli podnieś osłonę baterii i wyśnij baterię.



Włóż nową baterię 1,5 V AG13, dodatnią stroną do dołu i zamknij osłonę baterii.



Umieść konsolę w obudowie i zabezpiecz jej położenie poprzez dokręcenie śrub z obu stron.

TUNTURI®

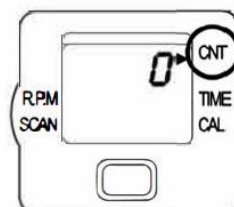
Funkce displeje

Chcete-li spustit zobrazení, stiskněte červené tlačítko nebo začněte šlapat. Displej se automaticky vypne po 4 minutách nečinnosti. Všechny funkce displeje se automaticky aktivují při zahájení šlapání a pozastaví se při zastavení. Chcete-li přepínat mezi funkcemi, stiskněte červené tlačítko, dokud šipka neukazuje na požadovanou možnost.

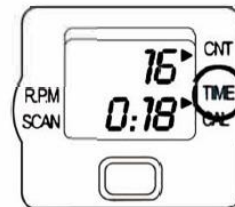


CS

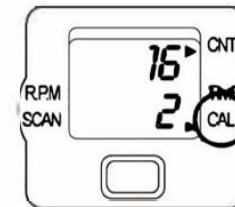
Tento kompaktní mini rotoped je praktické zařízení, které lze snadno uložit, když se nepoužívá. Pravidelné používání podporuje krevní oběh a posiluje svaly a nabízí jemné kardio cvičení. Kolo můžete umístit na pracovní desku a procvičovat tak ruce, nebo na podlahu a trénovat nohy vsedě.



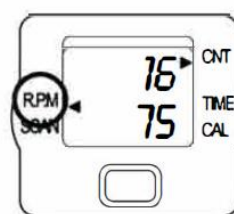
CNT: Celkový počet rotací.



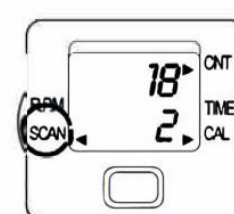
TIME: Doba tréninku.



CAL: Odhadovaný počet spálených kalorií.

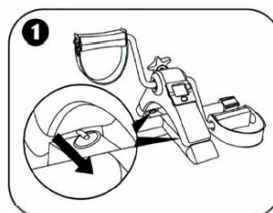


R.P.M.: Počet otáček za minutu.

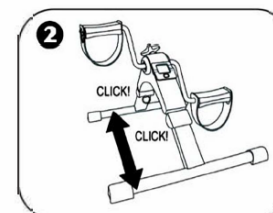


SCAN: Přepíná hodnoty mezi (TIME > CNT > RPM > CAL).

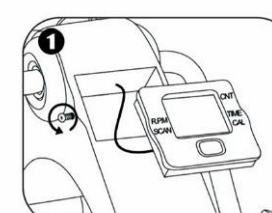
Snadná konfigurace



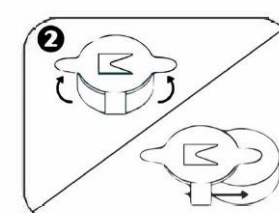
Pevně zatáhněte za kroužek umístěný v místě, kde se spojuje noha rámu.



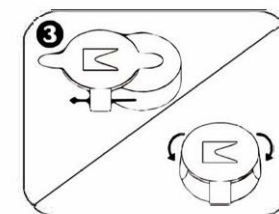
Vytáhněte nohu, dokud neuslyšíte cvaknutí, které znamená, že je správně připevněna. Tento úkon zopakujte i u druhé nohy.



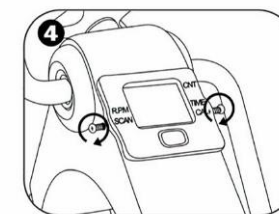
Uvolněte konzolu upevněnou v krytu a opatrně ji vyjměte.



Na zadní straně konzole zvedněte kryt baterie a vysuňte baterii.



Vložte novou baterii AG13 1,5 V kladnou stranou dolů a zavřete kryt baterie.



Umístěte konzolu do krytu a zajistěte její polohu utažením šroubů na obou stranách.

Tunturi New Fitness B.V.
Purmerweg 1 NL- 1311 XE Almere
P.O. Box 60001 NL - 1320 AA Almere
Nizozemsko

www.tunturi-fitness.com

TUNTURI®
WORLDWIDE FITNESS

TUNTURI®



SK

Tento kompaktný minibicykel na cvičenie je praktické zariadenie, ktoré sa dá ľahko odložiť, keď sa nepoužíva. Pravidelné používanie podporuje krvný obeh a posilňuje svaly a ponúka jemný kardio tréning. Bicykel môžete umiestniť na pracovnú dosku, aby ste precvičili ruky, alebo na podlahu, aby ste precvičili nohy v sede.

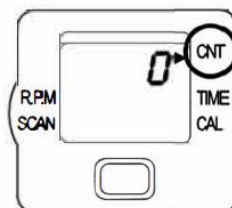
Tunturi New Fitness B.V.
Purmerweg 1 NL- 1311 XE Almere
P.O. Box 60001 NL - 1320 AA Almere
Holandsko

www.tunturi-fitness.com

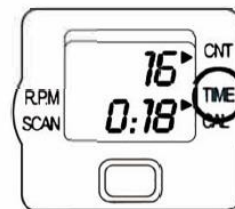


Funkcie displeja

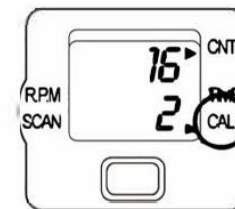
Ak chcete spustiť zobrazenie, stlačte červené tlačidlo alebo začnite pedálovať. Displej sa automaticky vypne po 4 minútach nečinnosti. Všetky funkcie displeja sa automaticky aktivujú, keď začnete pedálovať, a pozastavia sa, keď zastavíte. Ak chcete prepínať medzi funkciami, stlačte červené tlačidlo, kým šípka neukazuje na požadovanú možnosť.



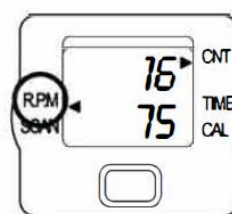
CNT: Celkový počet rotácií.



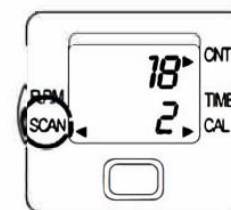
TIME: Čas tréningu.



CAL: Odhadovaný počet spálených kalórií.

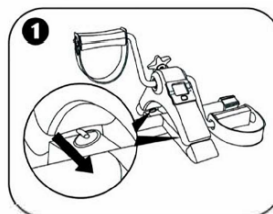


R.P.M.: Počet otáčok za minútu.

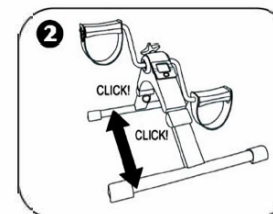


SCAN: Prepína hodnoty medzi (TIME >CNT>RPM>CAL).

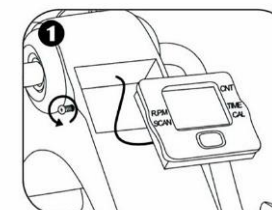
Jednoduchá konfigurácia



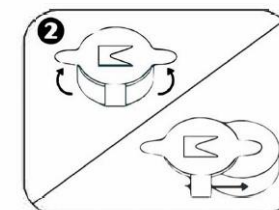
1 Pevne zatahnite za krúžok v mieste, kde sa spája noha rámu.



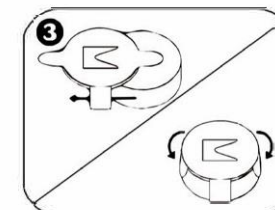
2 Vytiahnite nohu, kým neuslyšíte cvaknutie, ktoré znamená, že je správne pripojená. Tento postup zopakujte aj pri druhej nohe.



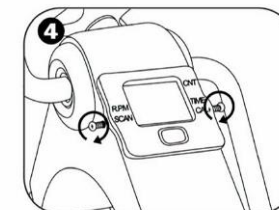
3 Uvoľnite konzolu upevnenú v kryte a potom ju opatrne vyberte.



4 Na zadnej strane konzoly zdvihnite kryt batérie a vysuňte batériu.



5 Vložte novú 1,5 V batériu AG13 kladnou stranou nadol a zatvorte kryt batérie.



6 Umiestnite konzolu do krytu a zaistite jej polohu utiahnutím skrutiek na oboch stranách.

TUNTURI®



HU

Ez a kompakt mini edzőkerékpár egy kényelmes eszköz, amelyet használaton kívül könnyen el lehet pakolni. Rendszeres használata elősegíti a vérkeringést és erősíti az izmokat, kíméletes kardió edzést kínál. A kerékpárt a munkapultra helyezheti, hogy karjait eddze, vagy a padlóra, hogy ülő helyzetben eddze lábait.

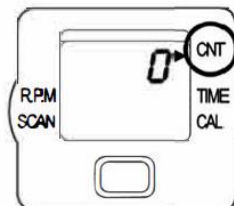
Tunturi New Fitness B.V.
Purmerweg 1 NL- 1311 XE Almere
P.O. Box 60001 NL - 1320 AA Almere
Hollandia

www.tunturi-fitness.com

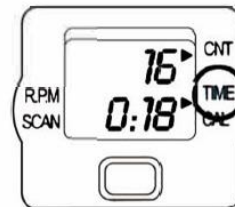


Megjelenítési funkciók

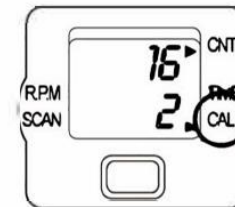
A kijelző elindításához nyomja meg a piros gombot, vagy kezdjen el pedálozni. A kijelző 4 perc inaktivitás után automatikusan kikapcsol. A kijelző minden funkciója automatikusan aktiválódik, amikor elkezd a pedálozást, és szünetel, amikor megáll. A funkciók közötti váltáshoz nyomja meg a piros gombot, amíg a nyíl a kívánt opcióra mutat.



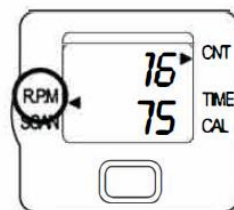
CNT: Fordulatszám összesen.



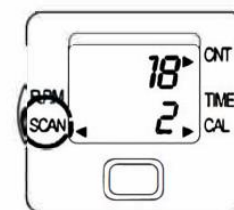
TIME: Edzési idő.



CAL: Az elégetett kalóriák becsült száma.

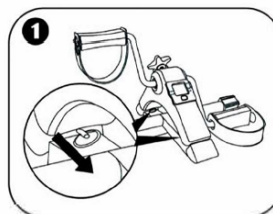


R.P.M.: Fordulatszám percenként.

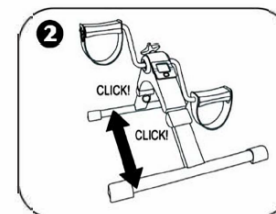


SCAN: Az értékek közötti váltás (TIME > CNT > RPM > CAL).

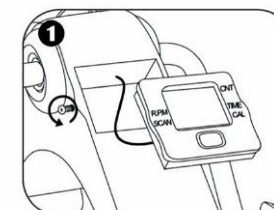
Egyszerű konfiguráció



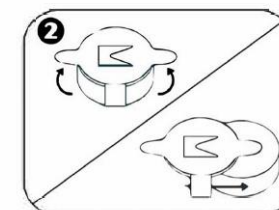
Erősen húzza meg a gyűrűt, amely a keret lábának csatlakozásánál található.



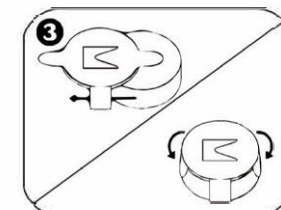
Húzza ki a lábat, amíg egy kattantást nem hall, ami azt jelzi, hogy helyesen rögzítették. Ismételje meg ezt a műveletet a másik lábánál.



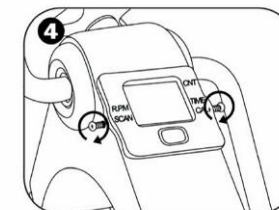
Lazítsa meg a házban rögzített konzolt, majd óvatosan vegye ki.



A konzol hátulján emelje fel az elemfedelel, és csúsztassa ki az akkumulátort.



Helyezzen be egy új 1,5 V-os AG13 elemet pozitív oldallal lefelé, és zárja be az elemfedelel.



Helyezze a konzolt a házba, és rögzítse a helyzetét a kétoldali csavarok meghúzásával.