

[PL] Instrukcja obsługi (SKU 14TUSRU185)

Pas do pomiaru tętna (BT/ANT+)

Pas do pomiaru tętna (Tunturi HRM 10) umożliwiła śledzenie tętna i spalonych kalorii na wyświetlaczu kompatybilnych urządzeń fitness lub w aplikacjach za pośrednictwem technologii bezprzewodowej ANT+ oraz Bluetooth Low Energy (Bluetooth 4.0).



1. Czujnik tętna.
2. Elastyczny pasek.
3. Obszar elektrody.

Kompatybilne aplikacje

Aby wyświetlić tętno na zewnętrznym urządzeniu odbiorczym wymagana jest osobna aplikacja. Zaleca się korzystanie z aplikacji z poniższej listy, ale możliwe jest również korzystanie z innych aplikacji obsługujących technologię ANT+ i Bluetooth 4.0.

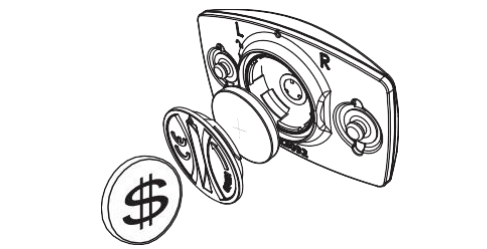
Kompatybilne aplikacje:

- Tunturi Routes
- Wiele innych aplikacji

Więcej informacji można znaleźć na stronie internetowej: www.tunturi.com

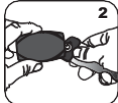
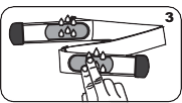
Wymiana baterii

- Użyj monety, aby przekręcić pokrywę baterii w kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara, w stronę .
- Zdejmij pokrywę i włóż (lub wymień) baterię stroną dodatnią (+) skierowaną do góry (bateria typu CR2032).
- Nałóż ponownie pokrywę baterii (► wskazuje na )
- Za pomocą monety przekręć pokrywę zgodnie z ruchem wskazówek zegara, aby ją zamknąć (►wskazuje na ).



Zakładanie pasa do pomiaru tętna

- Dopasuj długość paska tak, aby wygodnie przylegał do ciała i nie przesuwiał się podczas treningu (rys. 1).
- Przymocuj czujnik, zatrzaskując go po jednej stronie paska (rys. 2).
- Zwiłż elektrody, znajdujące się na wewnętrznej stronie paska, aby zapewnić lepszy kontakt ze skórą (rys. 3).
- Załóż pasek na klatkę piersiową, umieszczając go tuż poniżej mostka, a następnie zatrzasknij drugi koniec (rys. 4/5).
- Upewnij się, że oznaczenia „L” i „R” na tylnej stronie czujnika są skierowane do góry (rys. 4/5).

	Dopasuj długość paska tak, aby wygodnie przylegał do ciała i nie przesuwiał się podczas treningu.
	Przymocuj czujnik, zatrzaskując go po jednej stronie paska.
	Zwiłż elektrody, znajdujące się na wewnętrznej stronie paska, aby zapewnić lepszy kontakt ze skórą.
	Załóż pasek na klatkę piersiową, umieszczając go tuż poniżej mostka, a następnie zatrzasknij drugi koniec.

2PF290420080001, V4

	Upewnij się, że oznaczenia „L” i „R” na tylnej stronie czujnika są skierowane do góry.
--	--

Parowanie z urządzeniem odbiorczym

Przygotowanie

Ten pas komunikuje się za pośrednictwem dwutybowej technologii bezprzewodowej ANT+/Bluetooth 4.0. Przy pierwszym użyciu tego produktu należy sparować czujnik tętna z urządzeniem odbiorczym. Przed sparowaniem i użyciem należy upewnić się, że urządzenie odbiorcze spełnia poniższe wymagania systemowe:

- iOS 10.0 lub nowszy.
- Android 5.0 lub nowszy.
- Wbudowana łączność bezprzewodowa ANT+/Bluetooth 4.0 o niskim poborze mocy.

Ustawienie

Jeśli chcesz korzystać z połączenia Bluetooth, przed sparowaniem i przed każdym użyciem włącz Bluetooth w urządzeniu. Jeśli chcesz korzystać z bezprzewodowego połączenia ANT+, zapoznaj się z instrukcjami zawartymi w aplikacji.

Parowanie z aplikacją TUNTURI ROUTES

Podczas korzystania z aplikacji Tunturi Routes można użyć pasa piersiowego BT jako dodatkowego czujnika do mierzenia tętna. Aplikacja Tunturi Routes musi być sparowana z kompatybilnym urządzeniem fitness Tunturi, w innym przypadku korzystanie z niej nie będzie możliwe.

- Otwórz aplikację Tunturi Routes i przejdź do:
 - ↳ Więcej (menu)
 - ↳ Zarządzanie sprzętem
 - ↳+ (prawy górny róg).
 - ↳ Dodaj nowy czujnik
 - ↳ Wybierz symbol "SERCE".
 - ↳+ (prawy górny róg).
 - ↳ Dodaj nowy czujnik
 - ↳ Wybierz symbol "SERCE".
 - ↳ Aplikacja Tunturi Routes wyszuka dostępne do połączenia urządzenia do pomiaru tętna.
 - ↳ Wybierz urządzenie, które chcesz sparować.
 - ↳ Na wyświetlaczu pojawi się lista urządzeń, które są aktualnie dodane jako dodatkowe czujniki do pomiaru tętna.

UWAGA

- Upewnij się, że czujnik znajduje się maksymalnie 10 cm od urządzenia i że w promieniu 20 metrów nie znajdują się inne aktywne czujniki Bluetooth podczas próby parowania z aplikacją.

Rozwiązywanie problemów

Dlaczego nie mogę połączyć pasa Tunturi HRM 10 z aplikacją?

- **Bluetooth:** Upewnij się, że Bluetooth jest włączony zarówno w ustawieniach urządzenia, jak i w aplikacji (czujnik Tunturi BT/ANT+). Sprawdź stabilność sygnału – powinien być wyświetlany w pełnym białym kolorze, a nie półprzezroczystym (ikona w prawym górnym rogu smartfona).
- **Kompatybilność aplikacji:** Sprawdź, czy używana aplikacja obsługuje urządzenia ANT+ lub Bluetooth 4.0.
- **Elektrody:** Przed każdym użyciem zwilż elektrody po obu stronach paska i upewnij się, że pas został prawidłowo założony zgodnie z instrukcją.
- **Zasięg transmisji:** Czujnik Tunturi BT/ANT+ powinien znajdować się nie dalej niż 2 metry od urządzenia/smartfona.
- **Bateria:** Sprawdź poziom naładowania baterii. Jeśli jest rozładowana, wymień ją na nową.

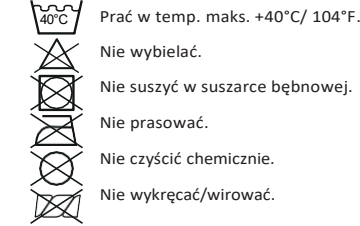
Przechowywanie

- **Oddzielne przechowywanie:** Po zakończeniu użytkowania przechowuj pasek i czujnik tętna osobno. Aby odłączyć pasek od czujnika, przytrzymaj plastikową część – nie ciągnij bezpośrednio za pasek, ponieważ może to spowodować jego uszkodzenie (patrz rysunek).
- **Odpowiednie warunki:** Przechowuj oba elementy w chłodnym i suchym miejscu. Pasek powinien być ułożony płasko lub luźno zwisać – nie składaj go w miejscach, gdzie znajdują się elektrody, aby uniknąć ich uszkodzenia przy dłuższym przechowywaniu.

Pielęgnacja i konserwacja

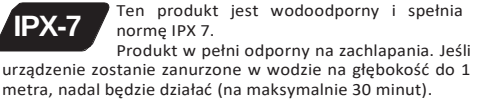
- Po każdym użyciu odłącz czujnik tętna od paska i osusz go miękkim ręcznikiem.
- Pasek można płukać pod bieżącą wodą lub prać w pralce, używając woreczka ochronnego. Czyszczenie powinno być zawsze delikatne i ostrożne.
- Nie używaj detergentów z rozjaśniaczami, mydeł nawilżających ani płynów do płukania tkanin.
- Nie należy moczyć, prasować, czyścić chemicznie lub wybielać paska.

- Nie skręcaj, nie rozciągaj ani nie zginaj gwałtownie obszarów elektrod.
- Po każdym praniu osusz pasek miękkim ręcznikiem, a następnie pozostaw do wyschnięcia w chłodnym, przewiewnym miejscu.
- Unikaj bezpośredniego działania promieni słonecznych na pasek.
- Sposób czyszczenia określały symbole nadrukowane na pasku.



Ostrzeżenia dotyczące bezpieczeństwa

Ten produkt zawiera baterię guzikową. Połknięcie baterii guzikowej może spowodować w ciągu zaledwie 2 godzin poważne oparzenia wewnętrzne i doprowadzić do śmierci. Nowe i zużyte baterie należy zawsze przechowywać z dala od dzieci. Jeśli komora baterii nie zamyka się całkowicie, należy zaprzestać używania produktu i trzymać go z dala od dzieci. W przypadku podejrzenia, że baterie mogły zostać połknięte lub umieszczone wewnątrz ciała, należy natychmiast skontaktować się z lekarzem.



- **UWAGA**
 - Ten produkt nie jest przeznaczony do użytku podczas pływania. Kontakt z wodą przekraczający parametry określone normą IPX 7 może prowadzić do jego uszkodzenia.

Deklaracja producenta

Tunturi New Fitness BV oświadcza, że produkt jest zgodny z następującymi normami i dyrektywami: Dyrektywa 2004/108/EC & Dyrektywa R&TTE 1999/5/EC.

W związku z tym produkt posiada oznaczenie CE.

12-2018

Tunturi New Fitness BV
Purmerweg 1
1311 XE Almere
Holandia

Zastrzeżenie

© 2018 Tunturi New Fitness BV
Wszelkie prawa zastrzeżone.

Produkt i instrukcja mogą ulec zmianie. Specyfikacja może ulec zmianie bez powiadomienia.

[CS] Návod k obsluze (SKU 14TUSRU185)

Pás pro měření tepové frekvence (BT/ANT+)

. Pás pro měření tepové frekvence (Tunturi HRM 10) umožňuje sledovat tepovou frekvenci a spálené kalorie na displeji kompatibilních fitness zařízení nebo v aplikacích prostřednictvím bezdrátové technologie ANT+ a Bluetooth Low Energy (Bluetooth 4.0).



1. Monitor srdečního tepu.
2. Elastický popruh.
3. Oblast elektrod.

Kompatibilní aplikace

Pro zobrazení tepové frekvence na externím přijímacím zařízení je nutná samostatná aplikace. Doporučujeme použít aplikaci z níže uvedeného seznamu, ale je možné použít i jiné aplikace, které podporují technologii ANT+ a Bluetooth 4.0.

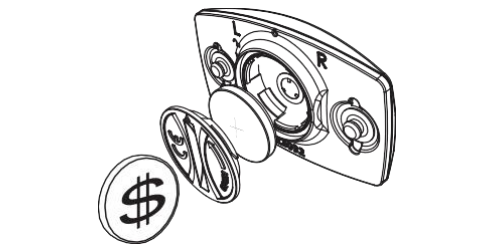
Kompatibilní aplikace:

- Tunturi Routes
- Mnoho dalších aplikací

Další informace naleznete na: www.tunturi.com

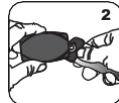
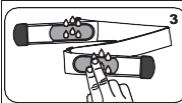
Výměna baterie

- Pomocí mince otočte krytem baterie proti směru hodinových ručiček směrem k .
- Sejměte kryt a vložte (nebo vyměňte) baterii kladnou (+) stranou nahoru (baterie typu CR2032).
- Nasadte zpět kryt baterie (► ukazuje na ) Pomocí mince otočte krytem ve směru hodinových ručiček a zavřete jej (► ukazuje na ).



Nasazení řemínku pro měření srdečního tepu

- Nastavte délku řemínku tak, aby vám pohodlně seděl na těle a během tréninku se nepohyboval (obr. 1).
- Připevněte snímač jeho zacvaknutím na jednu stranu popruhu (obr. 2).
- Navlhčete elektrody umístěné na vnitřní straně řemínku, abyste zajistili lepší kontakt s pokožkou (obr. 3).
- Nasadte si hrudní pásek na hrudník, umístěte jej těsně pod hrudní kost a poté zacvakněte druhý konec (obr. 4/5).
- Ujistěte se, že značky „L” a „R” na zadní straně snímače směřují nahoru (obr. 4/5).

	Nastavte si délku popruhu tak, aby vám pohodlně seděl na těle a během tréninku se nepohyboval.
	Snímač připevněte zacvaknutím na jednu stranu popruhu.
	Navlhčete elektrody umístěné na vnitřní straně řemínku, abyste zajistili lepší kontakt s pokožkou.

	Nasadte si řemínek na hrudník, umístěte jej těsně pod hrudní kost a druhý konec zacvakněte.
	Ujistěte se, že značky „L” a „R” na zadní straně snímače směřují nahoru.

Párování s přijímacím zařízením

Příprava

Tento pás komunikuje prostřednictvím bezdrátové technologie ANT+/Bluetooth 4.0 ve dvou režimech. Při prvním použití tohoto výrobku je nutné spárovat snímač srdečního tepu s přijímacím zařízením. Před spárováním a použitím se ujistěte, že přijímací zařízení splňuje následující systémové požadavky:

- iOS 10.0 nebo novější.
- Android 5.0 nebo novější.
- Vestavěné bezdrátové připojení ANT+/Bluetooth 4.0 s nízkou spotřebou energie.

Nastavení

Pokud chcete používat připojení Bluetooth, povolte na zařízení před spárováním a před každým použitím připojení Bluetooth. Pokud chcete používat bezdrátové připojení ANT+, postupujte podle pokynů v aplikaci.

Párování s aplikací TUNTURI ROUTES

Při používání aplikace Tunturi Routes můžete použít hrudní pás BT jako další snímač pro měření tepové frekvence. Aplikace Tunturi Routes musí být spárována s kompatibilním fitness zařízením Tunturi, jinak nebude možné ji používat.

- Otevřete aplikaci Tunturi Routes a přejděte na:
 - ↳ Více (menu).
 - ↳ Správa zařízení
 - ↳+ (v pravém horním rohu).
 - ↳ Přidat nový snímač
 - ↳ Vyberte symbol „HEART” (Srdce).
 - ↳+ (pravý horní roh)
 - ↳ Přidat nový snímač
 - ↳ Vyberte symbol „SRDCE”.
 - ↳ Aplikace Tunturi Routes vyhledá zařízení pro měření srdečního tepu, která jsou k dispozici pro připojení.
 - ↳ Vyberte zařízení, které chcete spárovat.
 - ↳ Na displeji se zobrazí seznam zařízení, která jsou aktuálně přidána jako další snímače tepové frekvence.

POZNÁMKA

- Při pokusu o spárování s aplikací se ujistěte, že je snímač vzdálen maximálně 10 cm od zařízení a že v okruhu 20 metrů nejsou žádné další aktivní snímače Bluetooth.

Řešení problémů

Proč nemohu připojit pás Tunturi HRM 10 k aplikaci?

- **Bluetooth:** Ujistěte se, že je v nastavení zařízení i v aplikaci povoleno Bluetooth (snímač Tunturi BT/ANT+). Zkontrolujte stabilitu signálu - měl by být zobrazen plně bílý, nikoli průsvitný (ikona v pravém horním rohu smartfonu).
- **Kompatibilita s aplikacemi:** V případě, že je aplikace kompatibilní s aplikacemi, je možné ji použít: Zkontrolujte, zda používaná aplikace podporuje zařízení ANT+ nebo Bluetooth 4.0.
- **Elektrody:** Před každým použitím navlhčete elektrody na obou stranách řemínku a zkontrolujte, zda je řemínek správně nasazen podle návodu.
- **Rozsah přenosu:** Snímač Tunturi BT/ANT+ by neměl být od vašeho zařízení/smartfonu vzdálen více než 2 metry.
- **Baterie:** Zkontrolujte úroveň nabití baterie. Pokud je vybitá, vyměňte ji za novou.

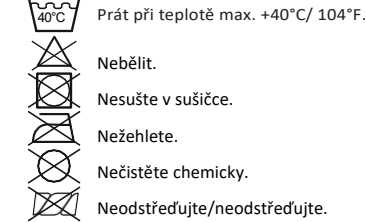
Úložišť

- **Oddělené skladování:** po použití skladujte řemínek a snímač srdečního tepu odděleně. Chcete-li oddělit řemínek od snímače, přidržte plastovou část - netahujte přímo za řemínek, mohlo by dojít k jeho poškození (viz obrázek).

- **Vhodné podmínky:** Skladujte obě součásti na chladném a suchém místě. Řemínek by měl být položen naplocho nebo volně zavěšen - nepřehýbejte jej v místě, kde jsou elektrody, aby nedošlo k jejich poškození při delším skladování.

Péče a údržba

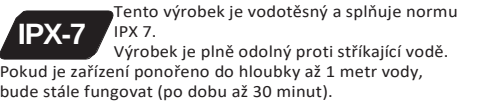
- Po každém použití odpojte snímač srdečního tepu od popruhu a osušte jej měkkým ručníkem.
- Popruh lze opláchnout pod tekoucí vodou nebo vyprat v pračce s použitím ochranného sáčku. Čištění by mělo být vždy šetrné a opatrné.
- Nepoužívejte prací prostředky s rozjasňovači, hydratační mydla ani změkčovadla.
- Pásek nenamáchejte, nežehlete, nečistěte chemicky ani nebělte.
- Elektrody nekrutěte, nenatahujte ani neohýbejte násilně.
- Po každém umytí řemínek osušte měkkým ručníkem a nechte jej uschnout na chladném a vzdušném místě.
- Vyhnete se přímému slunečnímu záření na pásu.
- Čištění je indikováno symboly vytištěnými na pásu.



Bezpečnostní upozornění

Tento výrobek obsahuje knoflíkovou baterii. Spolknutí knoflíkové baterie může způsobit těžké vnitřní popáleniny a smrt již za 2 hodiny.

Nové a použité baterie vždy uchovávejte mimo dosah dětí. Pokud se příhrádka na baterie zcela nezavře, přestaňte výrobek používat a držte jej mimo dosah dětí. Máte-li podezření, že baterie mohly být spolknuty nebo umístěny do těla, okamžitě kontaktujte lékaře.



POZNÁMKA

- Tento výrobek není určen k používání při plavání. Kontakt s vodou přesahující parametry stanovené normou IPX 7 může vést k poškození.

Prohlášení výrobce

Společnost Tunturi New Fitness BV prohlašuje, že výrobek splňuje následující normy a směrnice: Směrnice 2004/108/ES a směrnice R&TTE 1999/5/ES. Výrobek je proto označen CE.

12-2018

Tunturi New Fitness BV
Purmerweg 1
1311 XE Almere
Nizozemsko

Zřeknutí se odpovědnosti

© 2018 Tunturi New Fitness BV
Všechna práva vyhrazena.

Výrobek a návod k použití se mohou změnit. Specifikace se mohou změnit bez předchozího upozornění.

[SK] Návod na obsluhu (SKU 14TUSRU185)

Pás na meranie tepovej frekvencie (BT/ANT+)

Pás na meranie tepovej frekvencie (Tunturi HRM 10) umožňuje sledovať tepovú frekvenciu a spaľené kalórie na displeji kompatibilných fitnes zariadení alebo v aplikáciách prostredníctvom bezdrôtovej technológie ANT+ a Bluetooth Low Energy (Bluetooth 4.0).



1. Monitor srdcovej frekvencie.
2. Elastický popruh.
3. Oblasť elektród.

Kompatibilné aplikácie

Na zobrazenie srdcovej frekvencie na externom prijímacom zariadení je potrebná samostatná aplikácia. Odporúča sa používať aplikáciu zo zoznamu nižšie, ale je možné použiť aj iné aplikácie podporujúce technológie ANT+ a Bluetooth 4.0.

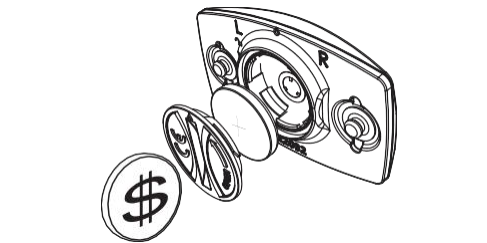
Kompatibilné aplikácie:

- Tunturi Routes
- Mnoho ďalších aplikácií

Ďalšie informácie nájdete na adrese: www.tunturi.com.

Výmena batérie

- Pomocou mince otočte kryt batérie proti smeru hodinových ručičiek smerom k .
- Ostráňte kryt a vložte (alebo vymeňte) batériu kladnou (+) stranou nahor (batéria typu CR2032).
- Vymeňte kryt batérie  ukazuje na . Pomocou mince otočte kryt v smere hodinových ručičiek, aby ste ho zatvorili  ukazuje na .



Nasadenie remienka na monitor srdcovej frekvencie

- Nastavte dĺžku popruhu tak, aby vám pohodlne sedel na tele a počas tréningu sa nepohyboval (obr. 1).
- Pripevnite snímač jeho zacvaknutím na jednu stranu popruhu (obr. 2).
- Navlhčite elektródy, ktoré sa nachádzajú na vnútornej strane popruhu, aby ste zabezpečili lepší kontakt s pokožkou (obr. 3).
- Hrudný popruh si nasadte na hrudník, umiestnite ho tesne pod hrudnú kosť a potom zacvaknite druhý koniec (obr. 4/5).
- Uistite sa, že značky „L“ a „R“ na zadnej strane snímača smerujú nahor (obr. 4/5).

	Nastavte dĺžku popruhu tak, aby vám pohodlne sedel na tele a počas tréningu sa nepohyboval.
	Snímač pripevnite zacvaknutím na jednu stranu popruhu.
	Navlhčite elektródy umiestnené na vnútornej strane remienka, aby ste zabezpečili lepší kontakt s pokožkou.

	Popruh si nasadte na hrudník, umiestnite ho tesne pod hrudnú kosť a zacvaknite druhý koniec.
	Uistite sa, že značky „L“ a „R“ na zadnej strane snímača smerujú nahor.

Spárovanie s prijímacím zariadením

Priprava

Tento pás komunikuje prostredníctvom bezdrôtovej technológie ANT+/Bluetooth 4.0 v dvoch režimoch. Pri prvom použití tohto výrobku musíte snímač tepovej frekvencie spárovať s prijímacím zariadením. Pred spárovaním a používaním sa uistite, že prijímacie zariadenie spĺňa nasledujúce systémové požiadavky:

- iOS 10.0 alebo novšie.
- Android 5.0 alebo novší.
- Zabudované bezdrôtové pripojenie ANT+/Bluetooth 4.0 s nízkou spotrebou energie.

Nastavenie

Ak chcete používať pripojenie Bluetooth, pred spárovaním a pred každým použitím povoľte na zariadení funkciu Bluetooth.

Ak chcete používať bezdrôtové pripojenie ANT+, pozrite si pokyny v aplikácii.

Spárovanie s aplikáciou TUNTURI ROUTES

Pri používaní aplikácie Tunturi Routes môžete hrudný pás BT používať ako ďalší snímač na meranie srdcovej frekvencie. Aplikácia Tunturi Routes musí byť spárovaná s kompatibilným fitnes zariadením Tunturi, inak ju nebude možné používať.

- Otvorte aplikáciu Tunturi Routes a prejdite na:
 - ↳ Viac (menu)
 - ↳ Spravovať svoje zariadenie
 - ↳+ (pravý horný roh).
 - ↳ Pridať nový snímač
 - ↳ Vyberte symbol „HEART“ (Srdce).
 - ↳+ (pravý horný roh)
 - ↳ Pridať nový snímač
 - ↳ Vyberte symbol „HEART“.
 - ↳ Aplikácia Tunturi Routes vyhladá zariadenia srdcovej frekvencie, ktoré sú k dispozícii na pripojenie.
 - ↳ Vyberte zariadenie, ktoré chcete spárovať.
 - ↳ Na displeji sa zobrazí zoznam zariadení, ktoré sú aktuálne pridané ako ďalšie snímače srdcovej frekvencie.

!! POZNÁMKA

- Pri pokuse o spárovanie s aplikáciou sa uistite, že snímač je maximálne 10 cm od zariadenia a že v okruhu 20 m nie sú žiadne iné aktívne snímače Bluetooth.

Riešenie problémov

Prečo nemôžem pripojiť opasok Tunturi HRM 10 k aplikácii?

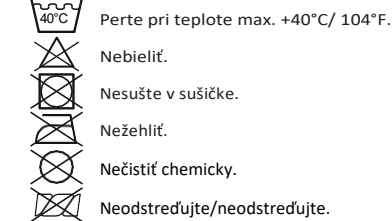
- **Bluetooth:** Uistite sa, že je v nastaveniach zariadenia aj v aplikácii (snímač Tunturi BT/ANT+) povolené Bluetooth. Skontrolujte stabilitu signálu - mal by byť zobrazený úplne biely, nie priesvitný (ikona v pravom hornom rohu smartfónu).
- **Kompatibilita s aplikáciou:** V prípade, že je aplikácia kompatibilná s inými aplikáciami, je možné ju použiť: Skontrolujte, či používaná aplikácia podporuje zariadenia ANT+ alebo Bluetooth 4.0.
- **Elektródy:** Pred každým použitím navlhčite elektródy na oboch stranách remienka a skontrolujte, či je remienok správne nasadený podľa pokynov.
- **Rozsah prenosu:** Snímač Tunturi BT/ANT+ by nemal byť od vášho zariadenia/smartfónu vzdialený viac ako 2 metre.
- **Batéria:** Skontrolujte úroveň nabitia batérie. Ak je vybitá, vymeňte ju za novú.

Úložisko

- **Oddelené skladovanie:** po použití skladujte remienok a monitor srdcového tepu oddelene. Ak chcete odpojiť remienok od snímača, držte plastovú časť - neťahajte priamo za remienok, pretože by mohlo dôjsť k jeho poškodeniu (pozri obrázky).
- **Vhodné podmienky:** Obe súčasti skladujte na chladnom a suchom mieste. Popruh by mal byť položený na plocho alebo voľne visieť - neprehýbajte ho v mieste, kde sú elektródy, aby ste ich nepoškodili dlhším skladovaním.

Starostlivosť a údržba

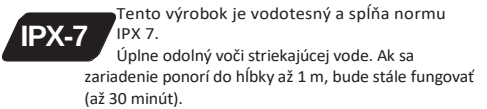
- Po každom použití odpojte monitor srdcového tepu od remienka a osušte ho mäkkým utierakom.
- Popruh môžete opláchnuť pod tečúcou vodou alebo vyprať v práčke pomocou ochranného puzdra. Čistenie by malo byť vždy šetrné a opatrné.
- Nepoužívajte pracie prostriedky s rozjasňovačmi, zvlhčujúce mydlá ani zmäčkovadlá.
- Opasok nenamáčajte, nezhlipte, nečistite chemicky ani nebielte.
- Oblasť elektród nekrúťte, nenapínajte ani násilne neohýbajte.
- Po každom umytí remienok osušte mäkkou utierkou a nechajte ho vyschnúť na chladnom a vzdušnom mieste.
- Vyhnite sa priamemu slnečnému žiareniu na opasok.
- Čistenie je označené symbolmi vytlačenými na páse.



Bezpečnostné upozornenia

Tento výrobok obsahuje gombíkovú batériu. Prehltnutie gombíkovej batérie môže spôsobiť vážne vnútorné popáleniny a smrť už za 2 hodiny.

Nové a použité batérie vždy uchovávajte mimo dosahu detí. Ak sa priehradka na batérie úplne nezatvorí, prestaňte výrobok používať a držte ho mimo dosahu detí. Ak máte podozrenie, že mohlo dôjsť k prehltnutiu batérie alebo ich umiestneniu do tela, okamžite kontaktujte lekára.



!! POZOR

- Tento výrobok nie je určený na používanie počas plávania. Kontakt s vodou presahujúci parametre špecifikované normou IPX 7 môže viesť k poškodeniu.

Vyhlasenie výrobcu

Spoločnosť Tunturi New Fitness BV vyhlasuje, že výrobok je v súlade s týmito normami a smernicami: Smernica 2004/108/ES a smernica R&TTE 1999/5/ES.

Výrobok je preto označený značkou CE.

12-2018

Tunturi New Fitness BV
Purmerweg 1
1311 XE Almere
Holandsko

Zrieknutie sa zodpovednosti

© 2018 Tunturi New Fitness BV

Všetky práva vyhradené.

Výrobok a pokyny sa môžu zmeniť. Špecifikácie sa môžu zmeniť bez predchádzajúceho upozornenia.

[HU] Használati utasítás (SKU 14TUSRU185)

Pulzusmérő öv (BT/ANT+)

A pulzusmérő öv (Tunturi HRM 10) lehetővé teszi a pulzusszám és az elégetett kalóriák nyomon követését a kompatibilis fitneszeszközök kijelzőjén vagy az alkalmazásokban az ANT+ vezeték nélküli technológia és a Bluetooth Low Energy (Bluetooth 4.0) segítségével.



1. Pulzusmérő.
2. Elastikus szíj.
3. Elektródák területe.

Kompatibilis alkalmazások

A pulzusszám külső vevőeszközön történő megjelenítéséhez külön alkalmazás szükséges. Ajánlott az alábbi listában szereplő alkalmazás használata, de más, ANT+ és Bluetooth 4.0 technológiát támogató alkalmazások is használhatók.

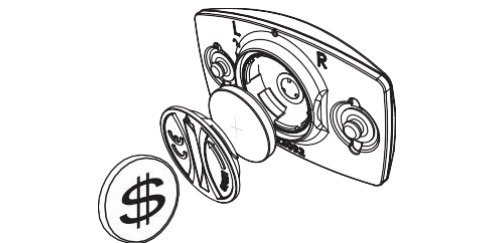
Kompatibilis alkalmazások:

- Tunturi Routes
- Számos más alkalmazás

További információkért látogasson el a következő weboldalra: www.tunturi.com.

Az akkumulátor cseréje

- Egy érme segítségével fordítsa az elemtartó fedelet az óramutató járásával ellentétes irányba .
- Távolítsa el a fedelet, és helyezze be (vagy cserélje ki) az elemet a pozitív (+) oldallal felfelé (CR2032 típusú elem).
- Helyezze vissza az elemfedelet .
- Egy érmevel forgassa el a fedelet az óramutató járásával megegyező irányba a zárashoz .



A pulzusmérő pánt felhelyezése

- Állítsa be a szíj hosszát úgy, hogy kényelmesen üljön a testén, és ne mozogjon edzés közben (1. ábra).
- Csatlakoztassa az érzékelőt a szíj egyik oldalára történő bepattintással (2. ábra).
- Nedvesítse be a szíj belső oldalán található elektródákat, hogy jobban érintkezzenek a bőrrel (3. ábra).
- Helyezze a mellkaspántot a mellkasára, közvetlenül a szegycsontja alá pozícionálva, és pattintsa rá a másik végét (4/5. ábra).
- Ügyeljen arra, hogy az érzékelő hátoldalán lévő „L” és „R” jelölések felfelé nézzenek (4/5. ábra).

	Állítsa be a heveder hosszát úgy, hogy kényelmesen üljön a testén, és ne mozogjon edzés közben.
	Csatlakoztassa az érzékelőt a pánt egyik oldalára pattintva.
	Nedvesítse be a szíj belső oldalán található elektródákat, hogy jobban érintkezzenek a bőrével.

	Helyezze a pántot a mellkasára, közvetlenül a szegycsontja alá, és pattintsa rá a másik végét.
	Győződjön meg arról, hogy az érzékelő hátoldalán lévő „L” és „R” jelölések felfelé néznek.

Párosítás egy fogadó eszközzel

Előkészítés

Ez az öv kétmódú ANT+/Bluetooth 4.0 vezeték nélküli technológián keresztül kommunikál. A termék első használatakor a pulzusmérőt párosítani kell a fogadó eszközzel. A párosítás és a használat előtt győződjön meg arról, hogy a fogadó eszköz megfelel az alábbi rendszerkövetelményeknek:

- iOS 10.0 vagy újabb verzió.
- Android 5.0 vagy újabb verziószám.
- Beépített ANT+/Bluetooth 4.0 alacsony fogyasztású vezeték nélküli kapcsolat.

Beállítás

Ha Bluetooth-kapcsolatot szeretne használni, a párosítás és minden egyes használat előtt engedélyezze a Bluetooth-t a készülékén.

Ha ANT+ vezeték nélküli kapcsolatot szeretne használni, kérjük, olvassa el az alkalmazásban található utasításokat.

Párosítás a TUNTURI ROUTES alkalmazással

A Tunturi Routes alkalmazás használatakor a BT mellpántot kiegészítő érzékelőként használhatja a pulzusszám mérésére. A Tunturi Routes alkalmazást kompatibilis Tunturi fitneszeszkővel kell párosítani, ellenkező esetben a használat nem lehetséges.

- Nyissa meg a Tunturi Routes alkalmazást, és navigáljon a következő helyre:
 - ↳ More (menü)
 - ↳ Kezelje a felszerelést
 - ↳+ (jobb felső sarok).
 - ↳ Új érzékelő hozzáadása
 - ↳ Válassza ki a „SZÍV” szimbólumot.
 - ↳+ (jobb felső sarok).
 - ↳ Új érzékelő hozzáadása
 - ↳ Válassza ki a „SZÍV” szimbólumot.
 - ↳ A Tunturi Routes alkalmazás megkeresi a csatlakoztatható pulzusmérő eszközöket.
 - ↳ Válassza ki a párosítani kívánt eszközt.
 - ↳ A kijelzőn megjelenik a jelenleg további pulzusszám-érzékelőként hozzáadott eszközök listája.

MEGJEGYZÉS

- Győződjön meg arról, hogy az érzékelő legfeljebb 10 cm-re van az eszköztől, és hogy 20 m-es körzetben nincs más aktív Bluetooth-érzékelő, amikor megpróbál párosítani az alkalmazással.

Hibaelhárítás

Miért nem tudom csatlakoztatni a Tunturi HRM 10 övet az alkalmazáshoz?

- **Bluetooth:** Győződjön meg róla, hogy a Bluetooth engedélyezve van mind a készülék beállításáiban, mind az alkalmazásban (Tunturi BT/ANT+ érzékelő). Ellenőrizze a jel stabilitását - a jelnek teljes fehér színben kell megjelennie, nem pedig áttetszőnek (az okostelefon jobb felső sarkában lévő ikon).
- **Alkalmazás kompatibilitás:** Ellenőrizze, hogy az Ön által használt alkalmazás támogatja-e az ANT+ vagy Bluetooth 4.0 eszközöket.
- **Elektródák:** Minden használat előtt nedvesítse be az elektródákat a szíj mindkét oldalán, és győződjön meg arról, hogy a szíj az utasításoknak megfelelően van-e megfelelően felszerelve.
- **Átviteli tartomány:** A Tunturi BT/ANT+ érzékelő legfeljebb 2 méterre lehet a készülékétől/okostelefontól.
- **Akkumulátor:** Ellenőrizze az akkumulátor töltöttségi szintjét. Ha lemerült, cserélje ki egy újjal.

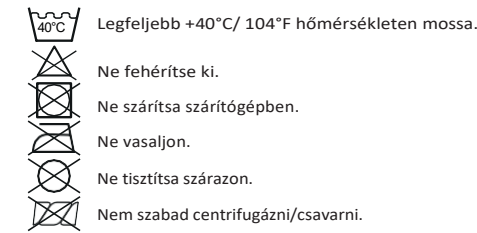
Tárolás

- **Külön tárolás:** Használat után a szíjat és a pulzusmérőt külön tárolja. A szíjat az érzékelőtől való leválasztáshoz fogja meg a műanyag részt - ne húzza közvetlenül a szíjat, mert ez károsíthatja azt (lásd a képet).

- **Megfelelő körülmények:** Mindkét alkatrészt hűvös és száraz helyen tárolja. A pántot laposan kell lefektetni vagy lazán felakasztani - ne hajtsa át a pántot az elektródák helyén, hogy elkerülje az elektródák sérülését hosszabb tárolás esetén.

Ápolás és karbantartás

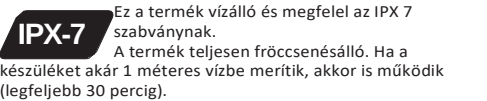
- Minden használat után húzza le a pulzusmérőt a szíjról, és szárítsa meg egy puha törülközővel.
- A szíj folyó víz alatt leöblíthető, vagy a védőpólya segítségével mosógépben mosható. A tisztításnak mindig kíméletesnek és óvatosnak kell lennie.
- Ne használjon fehérítőket tartalmazó mosószereket, hidratáló szappanokat vagy textílipuhítót.
- Az övet ne áztassa, ne vasalja, ne tisztítsa szárazon és ne fehéritse.
- Ne csavarja, ne nyújtsa vagy hajlítsa az elektródaterületeket erőszakosan.
- Minden mosás után szárítsa meg a szíjat puha törülközővel, és hagyja hűvös, szellős helyen száradni.
- Kerülje a közvetlen napfényt az övön.
- A tisztítást az övre nyomtatott szimbólumok jelzik.



Biztonsági figyelmeztetések

Ez a termék gombelemet tartalmaz. A gombelem lenyelése súlyos belső égési sérüléseket és akár 2 órán belül halált is okozhat.

Az új és használt elemeket mindig tartsa távol a gyermekektől. Ha az elemtartó rekesz nem záródik teljesen, hagyja abba a termék használatát, és tartsa távol a gyermekektől. Ha azt gyanítja, hogy az elemeket lenyelte vagy a testébe helyezte, azonnal forduljon orvoshoz.



MEGJEGYZÉS

- Ez a termék nem alkalmas úszás közbeni használatra. Az IPX 7 szabvány által meghatározott paramétereket meghaladó vízzel való érintkezés károsodáshoz vezethet.

A gyártó nyilatkozata

A Tunturi New Fitness BV kijelenti, hogy a termék megfelel a következő szabványoknak és irányelveknek: A 2004/108/EK irányelv és az 1999/5/EK R&TTE irányelv.

A termék ezért CE-jelöléssel van ellátva.

12-2018

Tunturi New Fitness BV
Purmerweg 1
1311 XE Almere
Hollandia

Jogi nyilatkozat

© 2018 Tunturi New Fitness BV
Minden jog fenntartva.

A termék és az utasítások változhatnak. A specifikációk előzetes értesítés nélkül változhatnak.