



Productspecificaties

Afmetingen	185 x 56 x 56 cm 72,8 x 22 x 22 inch
Gewicht	18 kg 39,7 lb
Vulling van de basis	Water (110 kg) of zand (130 kg)
Posities	3 verschillende hoogtes
Materiaal	PE PU

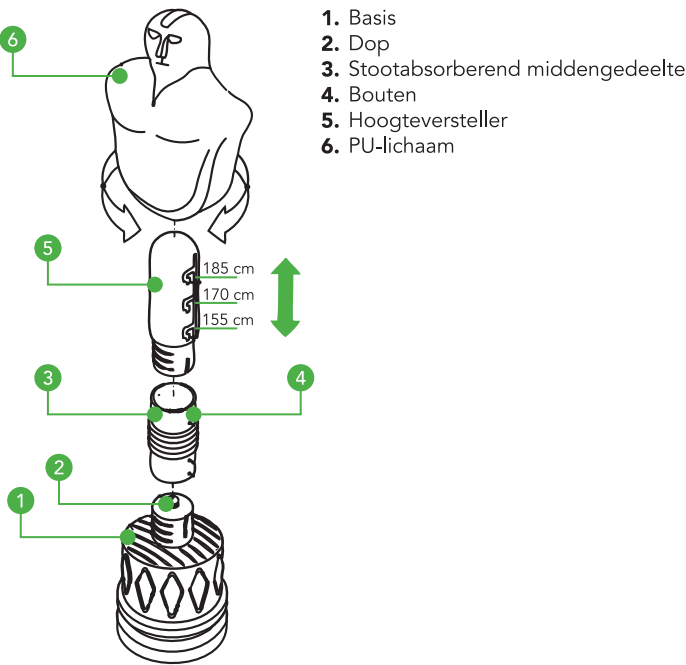
Kenmerken

- 1. Vrijstaand, geen kettingen of ophangstelsysteem vereist.
- 2. Met water of zand gevulde basis biedt uitstekende stabiliteit.
- 3. Flexibele PU-constructie zorgt voor een snelle rebound.

Let op

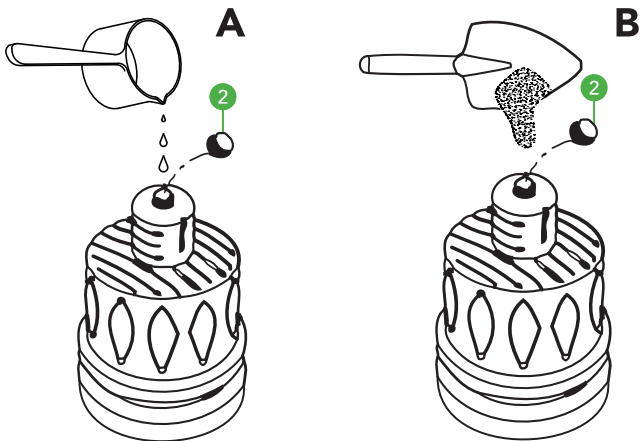
- 1. We raden aan bokshandschoenen te dragen bij het gebruik van de boksdummy.
- 2. Draag geen ringen of andere scherpe voorwerpen bij het gebruik van de boksdummy.
- 3. Schop niet tegen de boksdummy terwijl u schoenen draagt.
- 4. Plaats de boksdummy niet buiten in direct zonlicht.
- 5. De boksdummy is uitsluitend ontworpen voor gebruik in huiselijke omgeving.

Productkenmerken



Instructies

- 1. Open de Dop (2) op de Basis (1) en vul deze met water (Fig. A) of zand (Fig. B) en sluit de Dop na het vullen.
- 2. Bevestig het Middenstuk (3) aan de Basis (2) en draai ze vast met vier Bouten (4). Bevestig de Hoogteversteller (5) aan het Middenstuk (3) en draai ze vast met de andere vier Bouten (4).
- 3. U kunt het PU-lichaam (6) op 3 verschillende hoogtes instellen.
- 4. Als u het zand of water wilt laten weglopen, open dan de Dop (2) op de Basis (1).



Disclaimer

© 2023 Tunturi New Fitness BV
Alle rechten voorbehouden. Het product en de handleiding zijn aan wijzigingen onderhevig. Specificaties kunnen zonder voorafgaande kennisgeving worden gewijzigd.

Tunturi New Fitness B.V. / P.O. Box 60001 / 1320 AA Almere
The Netherlands / www.tunturi.com



Made in China



Product Specifications

Dimensions	185 x 56 x 56 cm 72.8 x 22 x 22 inch
Weight	18 kg 39.7 lb
Filling of the base	Water (110 kg) or sand (130 kg)
Positions	3 different heights
Material	PE PU

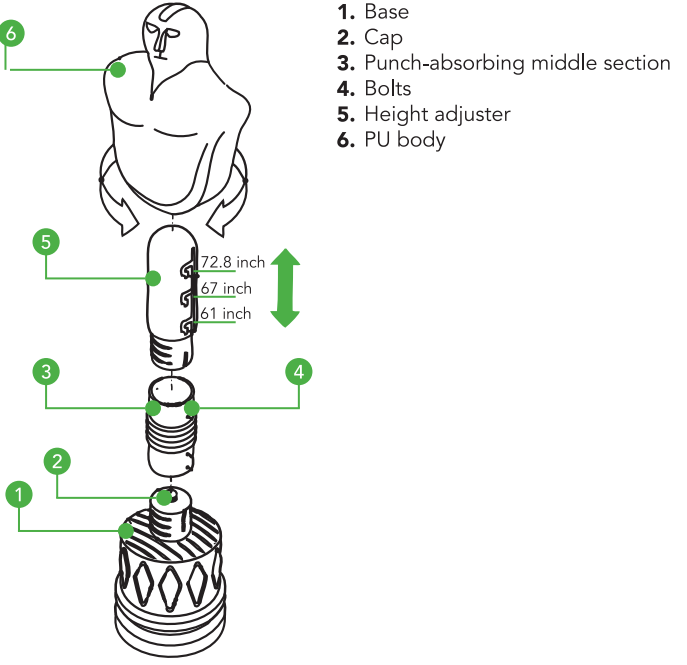
Feature

- 1. Free standing, no chains or hang system required.
- 2. Water or sand filled base provides excellent stability.
- 3. Flexible PU construction allows for quick rebound.

Caution

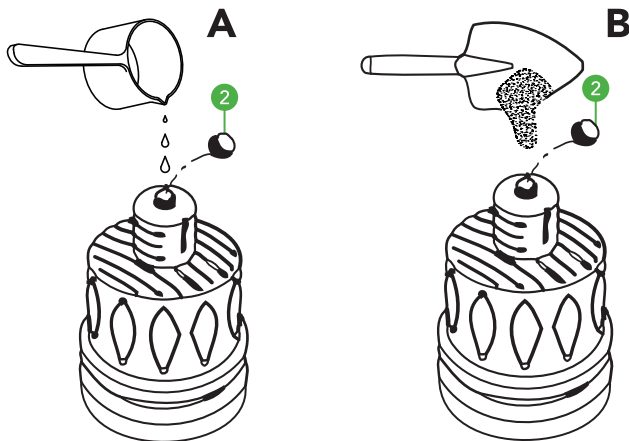
- 1. We recommend wearing boxing gloves when using the boxing dummy.
- 2. Do not wear any rings or any other sharp objects when using the boxing dummy.
- 3. Do not kick the boxing dummy while wearing any shoes.
- 4. Do not place the boxing dummy outside in direct sunlight.
- 5. The boxing dummy is designed for home residential use only.

Product Features



Instructions

- 1. Open the Cap (2) on the Base (1) and fill it with water (Fig. A) or sand (Fig. B) and close the Cap after filling.
- 2. Attach the Center Section (3) to the Base (2), and tighten them with four Bolts (4). Attach the Height adjuster (5) to the Center section (3) and tighten them with the other four Bolts (4).
- 3. You can adjust the PU body (6) to 3 heights.
- 4. If you want to release the sand or water, open the Cap (2) on the Base (1).



Disclaimer

© 2023 Tunturi New Fitness BV
All rights reserved. The product and the manual are subject to change. Specifications can be changed without further notice.

Tunturi New Fitness B.V. / P.O. Box 60001 / 1320 AA Almere
The Netherlands / www.tunturi.com



Made in China



Produktspezifikationen

Abmessungen	185 x 56 x 56 cm 72,8 x 22 x 22 Zoll
Gewicht	18 kg 39,7 lb
Füllung der Basis	Wasser (110 kg) oder Sand (130 kg)
Positionen	3 verschiedene Höhen
Material	PE PU

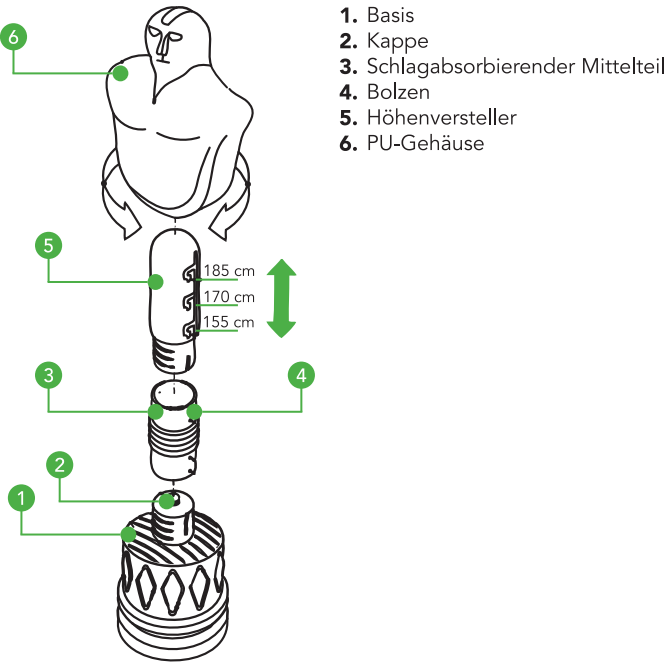
Eigenschaften

1. Freistehend, keine Ketten oder Aufhängesystem erforderlich.
2. Mit Wasser oder Sand gefüllte Basis sorgt für ausgezeichnete Stabilität.
3. Die flexible PU-Konstruktion ermöglicht schnelles Zurückspringen.

Achtung

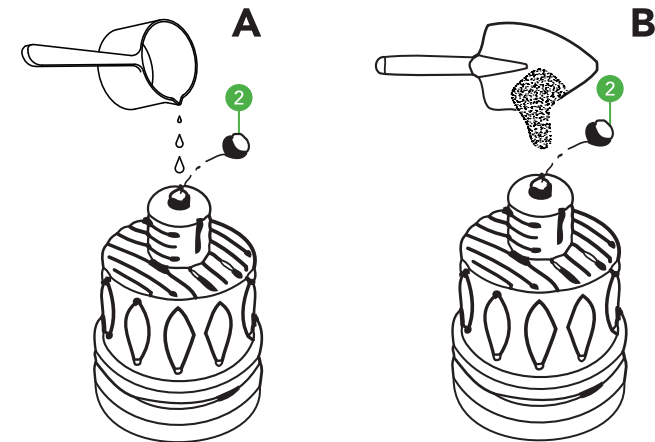
1. Wir empfehlen das Tragen von Boxhandschuhen bei der Verwendung der Boxpuppe.
2. Tragen Sie keine Ringe oder andere scharfe Gegenstände bei der Verwendung der Boxpuppe.
3. Treten Sie nicht mit Schuhen gegen die Boxpuppe.
4. Stellen Sie die Boxpuppe nicht im direkten Sonnenlicht im Freien auf.
5. Die Boxpuppe ist ausschließlich für den Gebrauch in Wohnhäusern vorgesehen.

Produkteigenschaften



Anleitung

1. Öffnen Sie die Kappe (2) auf der Basis (1) und füllen Sie sie mit Wasser (Abb. A) oder Sand (Abb. B) und schließen Sie die Kappe nach dem Befüllen.
2. Befestigen Sie den Mittelteil (3) an der Basis (2) und ziehen Sie sie mit vier Bolzen (4) fest. Befestigen Sie den Höhenversteller (5) am Mittelteil (3) und ziehen Sie sie mit den anderen vier Bolzen (4) fest.
3. Sie können das PU-Gehäuse (6) auf 3 Höhen einstellen.
4. Wenn Sie den Sand oder das Wasser ablassen möchten, öffnen Sie die Kappe (2) auf der Basis (1).



Disclaimer

© 2023 Tunturi New Fitness BV
Alle Rechte vorbehalten. Änderungen am Produkt und am Handbuch vorbehalten. Die Spezifikationen können ohne weitere Ankündigung geändert werden.

Tunturi New Fitness B.V. / P.O. Box 60001 / 1320 AA Almere
The Netherlands / www.tunturi.com



Made in China



Caractéristiques du produit

Dimensions	185 x 56 x 56 cm 72,8 x 22 x 22 pouces
Poids	18 kg 39,7 lb
Remplissage de la base	Eau (110 kg) ou sable (130 kg)
Positions	3 hauteurs différentes
Matériau	PE PU

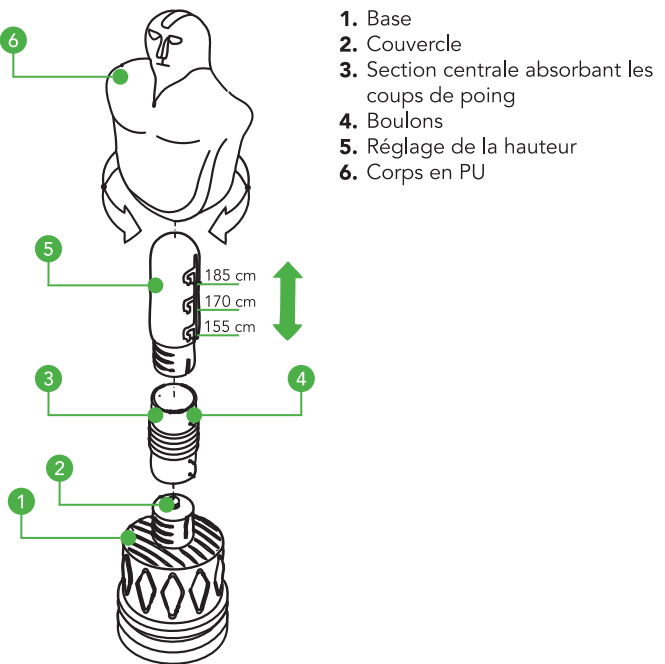
Caractéristiques

1. Free standing, no chains or hang system required.
2. Water or sand filled base provides excellent stability.
3. Flexible PU construction allows for quick rebound.

Mise en garde

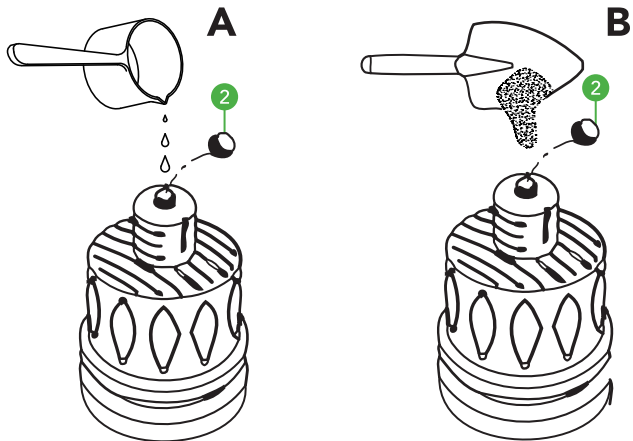
1. Nous recommandons de porter des gants de boxe lors de l'utilisation du mannequin de boxe.
2. Ne portez pas de bagues ni d'autres objets pointus lors de l'utilisation du mannequin de boxe.
3. Ne donnez pas de coups de pied au mannequin de boxe en portant des chaussures.
4. Ne placez pas le mannequin de boxe à l'extérieur en plein soleil.
5. Le mannequin de boxe est conçu uniquement pour un usage résidentiel à domicile.

Pièces du produit



Instructions

1. Ouvrez le Couvercle (2) sur la Base (1) et remplissez-le d'eau (Fig. A) ou de sable (Fig. B), puis refermez le Couvercle après le remplissage.
2. Attachez la Section Centrale (3) à la Base (2) et serrez-les avec quatre Boulons (4). Attachez le Réglage de la Hauteur (5) à la Section Centrale (3) et serrez-les avec les quatre autres Boulons (4).
3. Vous pouvez régler le corps en PU (6) à 3 hauteurs différentes.
4. Si vous souhaitez libérer le sable ou l'eau, ouvrez le Couvercle (2) sur la Base (1).



Disclaimer

© 2023 Tunturi New Fitness BV
Tous droits réservés. Le produit et le manuel sont susceptibles d'être modifiés. Les spécifications peuvent être modifiées sans préavis.

Tunturi New Fitness B.V. / P.O. Box 60001 / 1320 AA Almere
The Netherlands / www.tunturi.com



Made in China